



10月号

コアラ通信

2021年10月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp



朝晩、ずいぶん涼しくなってきました。やっと緊急事態宣言が解除となり、子育てサロンを再開しますが、引き続き基本的な感染対策を継続しながら、毎日過ごしていきたいと思います。

先日、コロナ対策の研修会を受けました。基本的なことをきちんと守ること、とにかく「手洗い・手指消毒」「体調チェック」の徹底を再度確認しました。手についたウイルスが、目や口、鼻などの粘膜に触れることで感染します。食事やおやつの中の手洗い、帰宅後の手洗い、手で顔の周りを触らない、といったことを気をつけることでリスクを減らせます。また、乳幼児は熱中症等のリスクもあり、マスクの着用が難しい年齢です。周りの大人がきちんと感染対策をすることや、ワクチン接種をすることが、子ども達の感染リスクを抑えることにつながります。緊急事態宣言は解除されますが、基本的な感染対策の継続と、きちんとした情報を得て子ども達が安全に過ごせるようにしたいと思います。

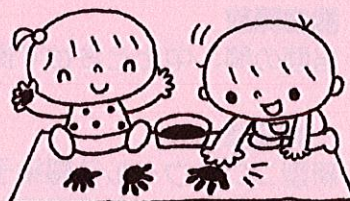


足型をとって、ハロウィングッズをつくりましよう♪

10月21日(木) 10:00~10:30

10月26日(火) 10:00~10:30

成長の記録に、足型をとって、
ハロウィングッズをつくってみましょう。
飾ったり、お菓子を入れて楽しんでくださいね。



* 5組の予約制とさせていただきます。

お電話にてご予約ください。(0575-67-0291)

同じ内容で、2回行います。ご都合のよい日にちで、お申し込みください。

市内でのコロナ感染の多発や、まん延防止等の注意喚起が発令された場合は、子育てサロンや一時保育を中止させていただきますので、ご了承ください。



子どもの呼吸状態に最も注意。デルタ株では嘔吐や下痢症状にも注意を。

中学生以下の子どもについて日本小児科医会理事の峯真人医師は、呼吸状態に最も注意を払うべきだとし、「前日より体調が悪くなっていないか気に掛けることが大切だ」と指摘します。

体調の変化に気を付け、症状がみられる場合はかかりつけ医を受診してください。

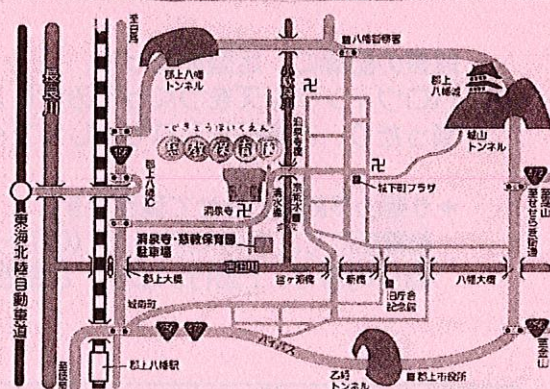


中日新聞より

当面の間、中止とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染予防のため、
人数を制限しております。
お電話にてお問合せください。

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

★おたよりが届いていない方、またおたよりが不要な方は、保育園までご連絡ください★



遊びで楽しく体を動かそう！

子どものころに培う運動神経は、一生の宝と言われます。運動神経がいい人は、5つの運動能力がバランスよく発達していて、この能力が大きく伸びるのは3～8歳頃と言われています。この時期に作られた運動神経の回路は強固で精密なものになり、大人になってもその機能がほとんど衰えないと言われています。

乳幼児期は体を激しく鍛えるのではなく、運動を遊びとして楽しませることが大切となります。楽しいと感じると、さらに運動をするようになり、運動神経がますます高められるので、ポジティブな声かけや子どもの長所を伸ばすことを意識しましょう。楽しく体を動かして、親子で一緒に遊びましょう！

さまざまな遊びでのびる 5つ の運動能力とは？

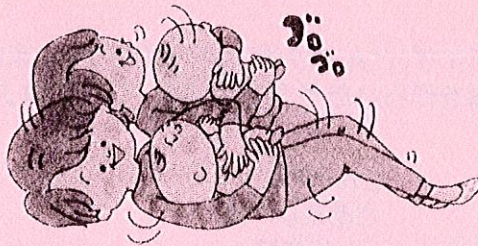
- ①バランス能力 : 体のバランスをとる力。転びそうなときに姿勢を保つためなど
- ②リズム能力 : 自分がイメージした動きを体現したり、相手との動きのタイミングをつかむ力。動きを真似するときに発揮される。
- ③操作能力 : 思った通りに体を動かしたり、ボールやラケットなどの道具を使ったりするときに欠かせない力。
- ④認知能力 : 空間や時間などを把握したり、状況を考えて判断する力。
- ⑥反応能力 : 合図や動きに素早く反応する力。飛び出してきた車をよけるなどに役立つ。

運動能力を伸ばす親子遊び

抱っこしてゴロゴロ

親が子どもを抱っこして横になり、そのまま左右にゴロゴロ揺れます。首をしっかり支えれば、首がすわり始めた頃からできます。

寝る前のスキンシップとしてもおすすめの遊びです。ママやパパがギュッと抱きしめると、子どもは大喜び！



トンネル&滑り台

親が床に座って膝を立てます。子どもはママやパパの膝裏のトンネルを通ったり、すねを滑り降りたりします。

ワンポイント
滑らせるときに、子どもがバランスを取れなければママやパパが腰を支えてあげましょう。



風船タッチ

ママやパパが上から風船を落とし、子どもにタッチさせます。

ワンポイント
風船がない場合は、空気を入れたビニール袋や、丸めた新聞紙、タオルなどでもOK。風船を落とす位置や高さを変えたり、タッチするときに「手を2回たたいてから」「頭を触ってから」などルールを作ると遊びが広がります。





ハロウィンおやつを手作いしてみませんか？
かぼちゃの豊かな甘みを感じられるクッキーです。

* HAPPY HALLOWEEN

かぼちゃクッキー

Homemade Sweets Recipe

2018. 10

●材料 (20～30個分)

かぼちゃ 100g

砂糖 40g

無塩バター 40g

(なかったらマーガリンやサラダ油でも可)

薄力粉 100g

冷凍かぼちゃを使う
のも手軽でおすすめ！
4かけくらい



●作り方

①かぼちゃを皮ごとラップで包み、レンジで柔らかくなるまで加熱する。

②実をスプーンですくってボウルに入れつぶし、砂糖、無塩バターをゴムへらで混ぜる。

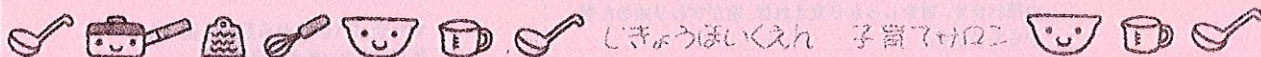
③薄力粉を加えて混ぜる。

④生地を丸めてつぶし、スプーンでかぼちゃの筋をつけたり、箸とスプーンで顔をつけたりする。
かぼちゃの皮を小さく切り、へたのように刺す。

ハロウィン風の顔にするには...

クッキングシートをハロウィンの顔に切る。焼く前の生地にかぶせて、ミルクココアをつける。

⑥170度オーブンで15～20分焼く。下面が少し茶色になったら焼き上がり。



どんぐりころころ

～ハッピーエンドな3番をご紹介します～

秋の定番の歌「どんぐりころころ」の歌詞ですが、どんぐりが泣いて終わってしまいます。
楽しい歌にしたい！と思った方がいて、3番を作られたそうです。歌ってみてね♪



1. どんぐりころころ	どんぶりこ
おいけにはまって	さあたいへん
どじょうがでてきて	こんにちは
ぼっちゃんいっしょに	あそびましょ

2. どんぐりころころ	よろこんで
しばらくいっしょに	あそんだが
やっぱりおやまが	こいしいと
ないてはどじょうを	こませた

3. どんぐりころころ	ないてたら
なかよしこりすが	とんできて
おちばにくるんで	おんぶして
いそいでおやまへ	つれてった

