



9月号

# コアラ通信

2019年8月発行  
じきょうほいくえん  
TEL: 67-0291  
HP: jikyo.ed.jp



水遊びをいっぱい楽しんだ夏もあと少し。まだまだ暑い日もありますが、赤とんぼもたくさんみかけるようになり、朝晩は少し涼しさも感じるようになりました。外遊びも涼しい日には楽しめるようになってきましたね。温度変化も大きいこの季節、体調の変化に気をつけながら過ごしましょう。

## 9月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭  
時間：10時～11時30分

### 敬老の日

#### プレゼントづくり



9月5日（木）

16日は敬老の日です。  
おじいちゃん、おばあちゃんに  
すてきなプレゼントを  
作りましょう！

- \*準備のため、事前にお電話などでご予約ください。
- \*はがきに製作をしますので、1人2枚まで持ってきてください。



## 9月生まれのお誕生会をしましょう！ 手作りおやつの試食会

9月24日（火）

9月生まれのお友達のお祝いをしましょう。  
管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べながら  
おしゃべりしませんか？  
\*準備のため、事前にお電話などご予約ください。





## 8月のサロンのようす

8月のサロンでは、手形をとってうちわを作ったり、おやつを食べて、保育園のお友達と一緒に遊びました。少し涼しくなってきたので、外あそびも楽しみましたよ。

園庭にいっぱい「赤とんぼ」が遊びにきてくれています。とんぼの歌を歌ったり、「ぴょーん」と動物さんがジャンプする絵本と歌は、いつも大人気！絵本に合わせて、一緒にジャンプ！歌あそびもたくさん楽しんでいきます。



お母さん同士で、これってどうなの？どのくらいごはん食べる？いろいろなお話が聞こえてきたり、野菜を食べなくて困ってます…2回食って何時ごろにごはんを食べさせたらいいですか？トイレトレーニングでどうやったらいいですか？などのお話を聞くこともあります。

特に初めてのお子さんの子育ては、迷うことがいっぱいですよ。これでいいのかな？大丈夫かな？サロンには、先輩ママたちや、保育士、栄養士がいます。おしゃべりしながら、不安な気持ちが楽になればいいな、と思います。気軽に遊びにきてくださいね！

8月サロンのおやつレシピ  
牛乳のわらび餅風のおやつです。  
ひんやり夏らしくて、もちもち食感でおいしいですよ♪

\*牛乳嫌いな子どもにおすすめ！

### Homemade Sweets Recipe

ミルクもち きなことブルーベリーソース添え

2019.8.26

#### 材料 (4人分)

牛乳 200cc  
砂糖 大さじ1  
片栗粉 大さじ3

\*すべてをきなこ和え、もしくはソース添えにした場合の分量です。

きなこ 大さじ1  
砂糖 大さじ1/2  
塩 少々 } よく混ぜる

ブルーベリー 15粒  
砂糖 大さじ1/2 } 耐熱容器に入れて  
500wレンジで30秒

#### 作り方

- ①小鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れ、木べらでよく混ぜる。
  - ②木べらで混ぜながら中火で加熱する。のりようになってきたら弱火にし、さらに2~3分火を通す。  
鍋から離れるようになってきたらOK。
  - ③水で濡らしたバットなどの容器に流し、冷蔵庫で冷やす。
  - ④包丁で切り分け(スプーンですくってもよい)、きなこで和えるか、ソースをかけてできあがり。
- ◎鍋がべたべたして洗いにくいので、サランラップで洗うのが捨てるだけなのでおすすめです。



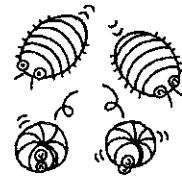
ちょっと材料を変えて。牛乳を水にすれば、さっぱりとしたわらびもち風になります♪  
片栗粉って？ じゃがいもでんぷんです。ちなみにわらびもちもさつまいもでんぷんです。



## かわいいつぶやき、紹介します！

子どもたちの言葉の中には、ふぶっと思わず笑ってしまったり、  
かわいいなあ、やさしいなあ、と癒されるつぶやきがいっぱい。

葉っぱにだんごむしをのせて、  
「だんごむしさんのバスですよ。  
落ちないでください〜。プーン！」  
と、言いながら、葉っぱを動かして遊ぶTくん。  
とってもかわいい姿でしたよ。



山小屋に行く途中せみを見つけたTくん、  
「いっしょにいこ〜！」と服にひっつけて山小屋まで行きました。  
やさしい姿ですね！

ラッパの形にひらいたお花 “のうぜんかずら” を見て、  
「くじらのやつみたい！」  
あ〜、くじらのしぶきの形に見えたのかな？  
子どもの発想はすごい！



### 🐣 園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

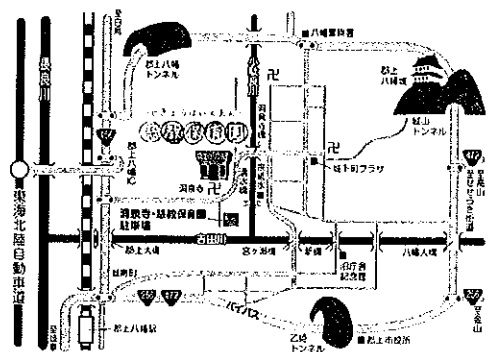
### 🐣 一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

### 🐣 育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

### 🐣 ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ホームページもみてね！ [www.jikyo.ed.jp](http://www.jikyo.ed.jp)

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ“じきょう日誌”もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！



## 2歳前後のイヤイヤ期、どう対応したら？

「魔の2歳児」とも呼ばれる第一反抗期。  
世界共通、英語でも「ひどい2歳児 terrible two」という言葉があるんですって。

2歳という時期、伝えたいことがあるのに、うまく言葉で伝えられない。  
やってみたい気持ちがあるのに、うまくできなくてイライラ。  
とにかく何を言っても「イヤ！」泣いて暴れる！できないのに「ジブンデ！」

### 個性豊かなイヤイヤ人

オーバーアクション型

「イヤ～鞠って～」と泣いて鞠れて  
バタバタバタ・・・  
ガサガサの態度を見せつけてきます。



石のよろに固まる型

イヤなものは断じてイヤ！  
要求が通らぬと石のよろに  
固まって動いてくれない頑固者



几帳面なナーバス型

おもちゃの列が乱れば、砂が  
手に付いたなど、細かい事で  
「イヤ～！」



うんざりするような怪獣期ですが、自立していくための「自我」が芽生えて自己主張できる  
ようになったという成長の証なんです。自分でやってみたい！という意欲の現われ。



「だめ！」と無理やり押さえつけるのではなく、「自分でやりたい！」「こうしたい！」  
という気持ちをまずは受け止め、大人は穏やかに対応しましょう。

保育園の2歳児さんのイヤイヤ、どうやって受け止めているのか紹介します。

◆**「こうしたい！」という気持ちを受け止めつつ、「こんないいことがあるよ」と次の提案し、別の方向へうまく切り替える。**

トイレ行きたくない！「そっかあ。じゃあトイレに行ったらお外へ行けるよ！お外にてんとう  
むしさんいるかもしれんよ～さがしてみよっか！」

「トイレに行かないとお外に行けないよ。」と否定ではなく、「〇〇したら〇〇できるよ！」  
とプラスの表現にすると気持ちよく受け止めてくれます。

◆**これとこれ、どっちにする？と選択肢を提示して、自分で選ばせる。**

この靴下いやや。「じゃあ、これとこれやったらどっちにする？」

◆**好きなものを関連づけて、気持ちを乗せる。**

給食ピカピカしたら、プリキュアみたいにかわいくなるよ！  
大好きなかたつむりさんと一緒にトイレ行ってみようか！



◆**着替えなど自分でやりたがる時は、できるところまでやらせてみる。気付かれぬようにそっと手助けする。**できないとわかれば、「やって～」と言ってくださることもあります。

◆**一旦その場を離れて、落ち着いて子どもと話をする。**

頭ごなしにダメと言わず、理由やどうするかを穏やかに説明しましょう。

「今泣いたカラスが、もう笑った」と言われるのも2歳児。  
気持ちが切り替えられれば、さっきのイヤイヤはなんだったの？ということも。  
3歳をすぎれば、言葉で気持ちを伝えられるようになり、感情のコントロールも少しずつ  
できるようになり落ち着いてきます。成長の道筋と思って、乗り切りましょう。