



6月号

コアラ通信

2019年5月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp



風が心地よい季節ですね。保育園の子ども達は、裏山へ行ったり、虫さがしをしたり、お友だちと砂あそびしたり、外あそびをいっぱい楽しめる季節です。

今月の子育てサロン「コアラの親子」では、父の日のプレゼントを作ったり、雨の日のお部屋遊びのアイデアなどを紹介します。同年齢のお友だちと遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたり、梅雨の息抜きにぜひ遊びにきてくださいね。

6月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1Fすみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭
時間：10時～11時30分

リトミックあそび

6月7日（金）10:00～



お歌や音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、からだを動かして、リズムあそびをしましょう。絵本の歌や、フープを使ったあそびも楽しみましょう♪



父の日

6月13日（木）10:00～
お父さんいつもありがとう。
父の日のプレゼントを作しましょう。

*材料の準備がありますので、予約をお願いします。
*お父さんと子どもの写真を持参してください。



6月生まれのお誕生会をしましょう！ 手作りおやつを試食会

6月26日（水）10:00～
6月生まれのお友達のお祝いをしましょう。管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べながらおしゃべりしませんか？

*材料の準備がありますので、予約をお願いします。





サロンの様子をお知らせしますね♪

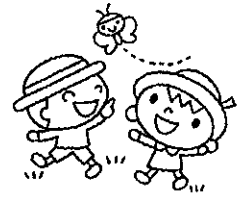
今年度も子育てサロン「コアラの親子」が始まりました。新しく参加される方が増えて、新たな出会いを嬉しく思っています。いつからでも参加できるので遊びにきてくださいね。



小さな赤ちゃんのママ同士、お昼寝はどんな感じ？おっぱいはまだ飲んでどこに遊びに行く？など、ちょっと聞きたい話も聞こえてきました。ママ同士のつながりも応援できたら、と思います。

子どもたちの様子をみながら、歌や手遊び、おはなしや絵本など、毎回楽しんでいきます。製作あそびや、からだを動かす遊び、外での遊びも加えながら、いろんなことを見たり、聞いたり、さわったり、食べたりしながら、楽しんでもらえたら、と思っています。

4月のサロンでは、「バスごっこ」の歌で大盛り上がり。ニコニコの笑顔を見せてくれました。園庭へお散歩にも行きましたよ。月1回は、おやつです。おいしいおやつを作って待っていますので、早めにご予約くださいね。



スペシャルおやつ 「にんじんシフォン」 ふわふわで、にんじんの甘味のあるやさしいケーキ。小さい子でも食べやすいですよ。

にんじんシフォン

卵黄	4個分	卵黄生地
三温糖	20g	
サラダ油	20g	
にんじん(おろす)	中1本	
薄力粉	70g	卵白生地
卵白	4個分	
三温糖	40g	

にんじんを
"1本"



- ①ボウルに卵黄と三温糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。油、にんじん(汁ごと)の順に加えてそのつどよく混ぜる。薄力粉をふるい入れ、しっかりと混ぜ合わせる。
- ②卵白をハンドミキサーで泡立てる。途中、三温糖を3回に分け加え、持ち上げると先がおじぎするくらいに泡立てる。
- ③卵黄生地に卵白生地进行をひとすくい加え、泡立て器でしっかりと混ぜたら、これを卵白のボウルに全て加えて、ゴムへらで底からすくうようにしっかりと合わせる。
- ④型に流してトンと1回打ちつけたら、170度オープンで30～35分焼く。逆さにして冷ます。

おいしく作るポイントは、卵白の泡立て！

* 泡立て過ぎに注意。角が立つ手前、少しやわらかめに泡立てると、しっとり&ふわふわに。



夏に心配な 病気

熱中症に注意！

急に暑くなってきました。夏はもちろんですが、からだはまだ暑さになれていないこの時期も、熱中症に気をつける必要があります。なんか元気がない？顔が赤いかも？手をつないだ時、手が熱い！なんて時は、すぐに休憩して水分補給、様子を見るようにしましょう。

熱中症とは、体内の水分や塩分バランスが崩れ体温の調節ができなくなることで起こる体の不調です。子どもは大人よりも体温調節機能が未熟です。十分な注意を払いましょう。

予防のポイント

- ・お子さんの様子を十分に観察し、こまめに休憩と水分をとる。
- ・炎天下では帽子をかぶり、通気性のよい衣服を着る。
- ・寝不足、病み上がりなど、体力が落ちている時は特に注意する。



症状と応急処置 ・・症状がみられたら、応急処置をしましょう。

- ・軽 症：めまい、たちくらみ、顔が青白い
- ・やや重症：頭痛、吐き気、ぐったりしている→水分補給できない場合は病院へ
- ・重 症：体が熱い、39度以上の熱がある、反応が鈍い、意識がおかしい、けいれん
→ためらわずに、救急車（119）を呼ぶ

*涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ熱を逃がし、安静に寝かせる。

*こまめに水分補給をする。（イオン飲料、薄い食塩水など）

*濡れタオル、氷、保冷剤などで体を冷やし、扇風機やうちわで風をあて熱を逃がす。

園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

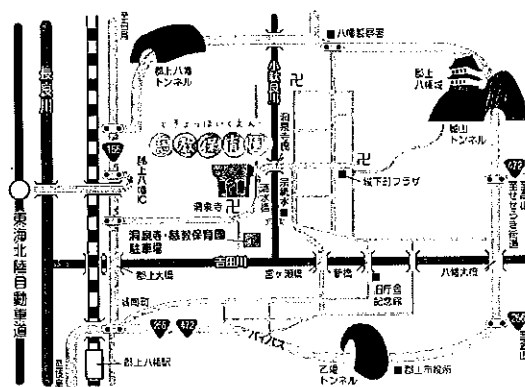
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。

絵本はともだち

もうすぐ雨の多い季節がきますね。お部屋で過ごす時間が増える時期、絵本を楽しんでみませんか？
図書館を利用すれば、お金もかかりません！

2週間、10冊借りられますので、利用してみてくださいね。

どんな絵本を選んだらいいのでしょうか。

幼児のブックリスト「百冊の絵本」*から、絵本を紹介します。

こうした本を軸に、子どもの好みや個性に応じて、心に残る本を増やしていきましょう。

はちまん図書館

平日 10時～6時 土曜 9時～5時

月曜・祝・第3日曜 休み

絵本を選ぶ基準

- ・ その年齢の子どもにじゅうぶんわかるもので、おもしろいものであること
- ・ 身近な事柄からすこしずつ世界を広げてくれるような内容であること
- ・ そのお話の世界を伝えるのにふさわしい絵や、選びぬかれた言葉であること

<ブックリスト 百冊の絵本より>

◎0～1歳 はじめての絵本

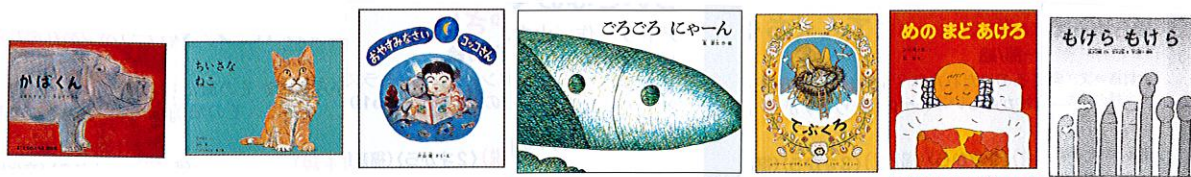
「赤ちゃんは語りかけてもらうのが大好き。絵を見ながら一緒に遊ぶのも大好きです。」



◎1～2歳 お話のはじまり 「ページをめくると、物語がはじまることを知ります。」



◎2～3歳 音の響きや、物語に耳をそばだてる 「気に入った言葉を、つぎつぎまねて遊びます。」



◎3～4歳 お話にもぐりこむ 「主人公になりきって、物語の世界にとけこみます。」

・ぐりとぐら ・はらぺこあおむし ・しょうぼうじどうしゃじぶた ・ラチとライオン ・もりのなか

◎4～5歳 レポートリーを広げる 「好奇心旺盛で、本選びもぐんと広がります。」

・だるまちゃんとしてんぐちゃん ・こすずめのぼうけん ・どろんこハリー ・ももたろう

◎5～6歳 物語を深く心に受けとめる 「もう1人前の読書家です。」

・かいじゅうたちのいるところ ・おしゃべりなたまごやき ・ぞうのババール ・にちよういち

*参照 幼児のブックリスト「百冊の絵本」

絵本はともだち 中村征子著より 元保育士&園長先生で絵本研究のスペシャリスト