

排泄の自立に向けて

排泄・トイレの自立は成長しながら身につけていく大事な生活習慣のひとつ。おむつをはずすタイミングは、その子の成長の様子に合わせて焦らず進めることが大切です。

<0～1歳> 気持ちのよい経験をたっぷり感じさせよう！

おしっこがでていたらおむつを交換して、おしりが気持ちよい状態にあるよう心がけます。うんちでおしりが汚れたら、きれいに拭いて「おしりが気持ちよくなったね！」と声をかけましょう。清潔にすると気持ちがよいことを伝えます。

<1歳半～> パンツのはき方を身につける

ひとりでしっかりと歩けるようになったら、おむつを「パンツ型」に変え、徐々に子どもがひとりで脱いだりはいたりできるように練習していきます。ポイントは立ったままはくこと。この動作をくり返すことで片足で立つ感覚が育ちます。

そして、おむつが濡れたことが分かるようになったり、おしっこの感覚が1時間～1時間半あき、おしっこやトイレに興味が出てきたらおまるやトイレに誘ってみましょう。



園庭開放

平日10時～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

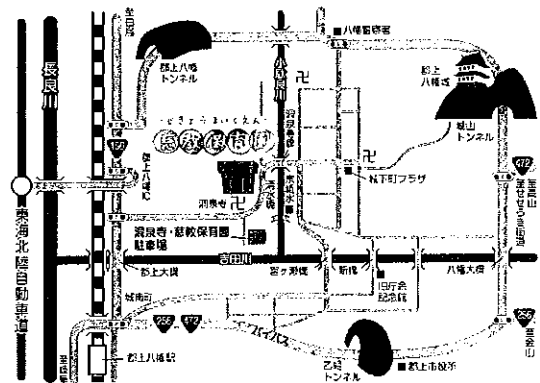
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291

★駐車場について★

園舎下の駐車場は送迎用となっておりますので、サロンへ参加されます方は、洞泉寺駐車場をご利用頂きますようお願いいたします。



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

★おたよりが届いていない方、またおたよりが不要な方は、保育園までご連絡ください★



子育てサロン「こあらだっこ」 1年を振り返って・・・

今年度も慈教保育園の子育てサロンに遊びにきてくださってありがとうございました！
どんなあそびが楽しかったですか？
たくさんのお子さんの笑顔、お母さんたちの優しいまなざしに出会え、嬉しかったです。
お友だちと遊んだり、ママ同士でお話したり、子育ての輪が広がっていただいていると思います。



また来年度も、歌あそびや親子あそび、製作あそびやおやつなど、いろいろなあそびを計画してお待ちしています。
まだ参加されたことがない方も、気軽にあそびにきてくださいね。

今月のおやつは、塩味の蒸しパンです。レンジで簡単に作れますよ。
朝ごはんをなかなか食べてくれない時などにおすすめです。
出来上がったものを冷凍もできるので、お試しください。

*レンジ簡単！朝ごはんにも。

Homemade Sweets Recipe

アスパラと卵のおかず蒸しパン

2019. 2

●材料（8号カップ・8個分）

〈具〉

アスパラ	3本
卵	1個
マヨネーズ	大さじ1
サラダ油、塩	少々

〈生地〉

卵	1個
牛乳	30ccくらい
ホットケーキミックス	100g
塩	ひとつまみ

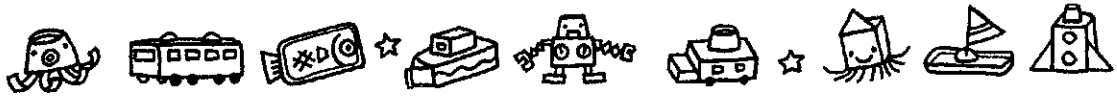
●作り方

- ①アスパラは塩ゆでして1センチくらいに切りマヨネーズで和える。具用の卵を炒り卵にする。
- ②卵と牛乳を合わせて100ccにし、混ぜる。
- ③ホットケーキミックスに②と塩を入れて泡だて器で混ぜる。
- ④アスパラと炒り卵を加えて、ゴムへらで合わせ、カップに入れる。
- ⑤500Wレンジで、4分～5分、様子をみながら加熱する。



アルミカップは使えないので、電子レンジOKのお弁当カップや陶器を使いましょう。
加熱しすぎるとパサパサします。表面が固まって弾力があればOKです。目安にしてね。



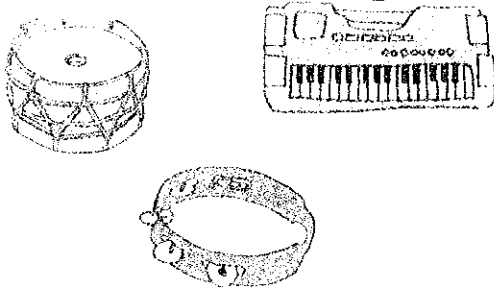


おもちゃの選び方は？

遊びの道具、おもちゃ。成長そしてお子さんの好みに合わせて、感性や創造力を育てるおもちゃを準備してあげましょう。新聞紙や割れない容器、タオルや箱など、おもちゃでないものも、工夫次第でおもちゃになります。ただし、危険のない安全なものを選んでくださいね。
おもちゃを通じて、一緒にお友達やお母さんと遊ぶことで、協調性や社会性が育ちます。また、お片付けも大切ですね。いろんな力が育ちますよ。

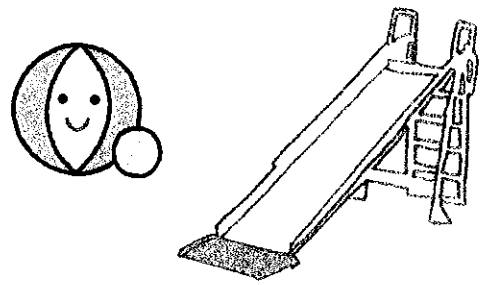
音感・リズム感を育てる

●音のでるおもちゃ



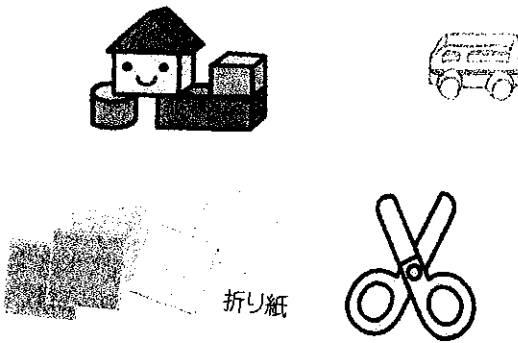
全身を使って遊ぶ

●遊具・ボール



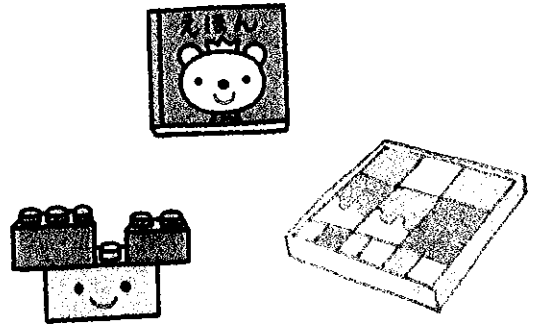
手先を使う

●紙類・つみ木・小さなおもちゃ



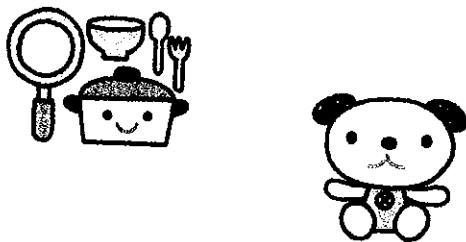
言葉・図形・色を使って遊ぶ

●絵本・ブロック・パズル



社会性を養う

●人形・ままごと・ぬいぐるみ



創造性を養う

●お絵描き・水遊び・砂遊び

