



8月号

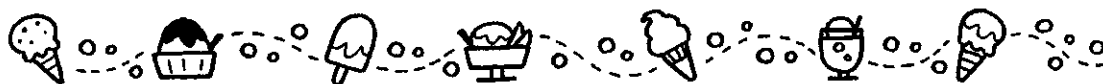
# コアラ通信

2018年7月発行  
じきょうほいくえん  
TEL: 67-0291  
HP: jikyo.ed.jp

ひどい暑さが続き、外あそびに危険を感じる異常気象となっています。保育園でも、気温をみながら外遊びを控えています。子どもはもちろん、大人もこまめな水分補給、休養を心がけ、また体調の変化を気かけながら毎日過ごしたいですね。熱中症についても裏面に掲載しましたので、読んでみてください。

## 8月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1Fすみれのお部屋

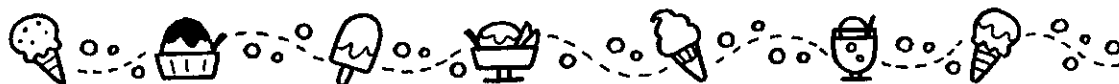


### ★リトミックあそび★



**8月24日(金) 10:00~11:30**

音楽に合わせて、歌ったり、踊ったり、手あそびをしたりしてあそびましょう。  
絵本から作った歌も楽しめます。  
楽しいあそび歌をたくさん準備しています♪



### 8月のお誕生会 & おしゃべり会



**8月29日(水) 10:00~11:30**

8月生まれのお友だちのお誕生会をしましょう

同じ年齢のお子さん同士で一緒に遊んだり、ママは子育てのことや、最近ハマっていることなど、いろいろおしゃべりして楽しみましょう。

\*準備のため、事前にお電話などご予約ください。

## 熱中症の予防と対策

テレビ等でも、連日猛暑と熱中症対策について報道されていますが、今一度、熱中症について予防や応急処置などについて、知っておきましょう。

子どもは体温調節機能が未熟で、言葉で体の症状を伝えることも難しいため、大人が気にかけることが大切です。連日の高温で、寝不足、疲れがたまっているお子さんも多くみられます。体調の変化に気づき、早めに対処するようにしましょう。

### <熱中症の予防>

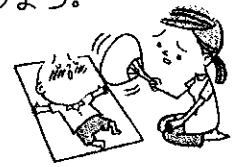
- ①外へ出る際は、必ず帽子を。水遊びの時も、帽子を忘れずに。
- ②日差しの強い時間帯、気温の高い時は、外遊びをしない。
- ③こまめな水分補給を。  
大人が声かけをして、水分を摂るようにしましょう。
- ④通気性がよく、汗を吸う服を。
- ⑤室内の温度を管理しましょう。



室内でも熱中症が起こります。エアコンを使って温度を管理しましょう。

### <熱中症かも？>

- |                |   |                                     |
|----------------|---|-------------------------------------|
| ぐったりしている、体温が高い | → | 涼しい場所に移動し休む                         |
| 顔色が悪い、頭痛、吐き気   | → | 水分の補給                               |
| めまい、立ちくらみ      |   | ぬれタオル、保冷剤などで体を冷やす<br>うちわ、扇風機でかぜを当てる |



熱が40度以上、水分が摂れない → ためらわずに救急車を！！



### 🐼 園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

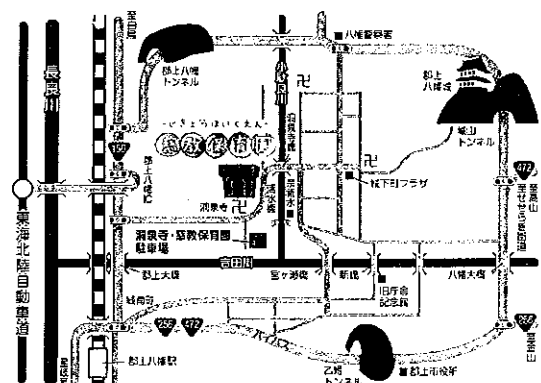
### 🐼 一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

### 🐼 育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

### 🐼 ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



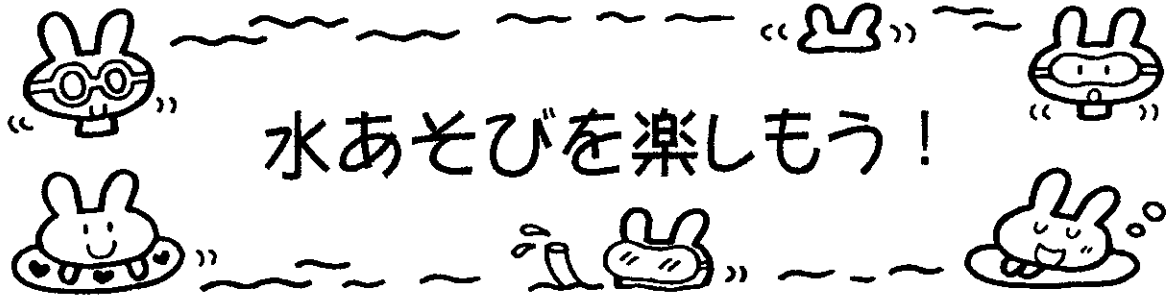
ホームページもみてね！ [www.jikyo.ed.jp](http://www.jikyo.ed.jp)

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

### ※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。



# 水あそびを楽しもう!

夏のあそびといえば、水あそび!!

お風呂場で、木陰で、プールはもちろんですが“バケツ”や“洗面器”に水をためてあげるだけでも、子どもたちはおおはしゃぎですよ♪

## ◆気をつけること◆

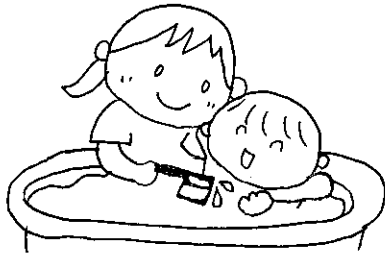
暑い中の水あそびは疲れます。体調が悪いときはお休みを。適度に休憩・水分補給を忘れずに。

(保育園では水あそびの後の午後は、お昼寝タイムにしています。)

子どもだけでプールやお風呂で遊ばせないこと。少ない水でもパニックになり溺れることがあります。必ず大人がそばについて目を離さないようにしましょう。

## ◎身近なものをおもちゃがわりに◎

洗濯洗剤についてくるスプーンで水をすくって、ジャー!



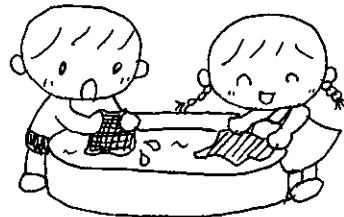
ペットボトルや、牛乳パックで手作りシャワー!



マヨネーズの容器で水でっぼう!



タオルやガーゼで、お母さんのまねっこ、洗濯あそび。



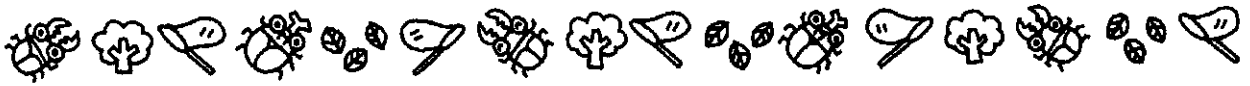
プリンやゼリーのカップ、ラムネの容器、とっても楽しいおもちゃになりますよ。



しゃぼんだまも楽しいですね。



水のかけあっこをしたり、大人もいっしょに夏の水あそび、楽しみましょう!



## 7月のサロン、新聞紙であそんだよ！

暑い中、遊びにきてくれたお友達、ありがとうございました。  
8月のサロンも暑い日となりそうですので、体調をみながら、無理のないように遊びに来てくださいね。

7月のサロンでは、牛乳パックで 絵本「だるまさんシリーズ」のうちわをつくって、楽しみました。お母さん方にがんばってもらい、顔を貼ってもらいましたが、とっても完成度が高く、素敵のだるまさんうちわができました！ニコニコ笑顔でうちわを握りしめて持ち帰る姿に、こちらも嬉しくなりました♪

「新聞紙あそび」の会では、新聞紙でぼうしや服を作ったり、剣やゴルフクラブ、傘など、いろいろなものを作って遊びました。お母さんたちのアイデアすごい！作り合いっこしながら、新聞紙でこんなに遊べるんだ、と楽しい会になりました。おうちでもまた作って遊んでくださいね。



サロンのおやつは、ミニおにぎりです。食欲の落ちやすい夏、一口サイズのおにぎりにすると、パクパク食べてくれます。100均の便利グッズも紹介しました。

### ◆材料

ごはん  
しらす・ゆかり (しらすは茹でておく)  
わかめふりかけ  
さけフレーク・いりごま

### ◆作り方

- ①ごはんそれぞれ味つけをする。
- ②ラップで一口サイズに握る。  
100均のミニおにぎりグッズが便利♪

・かつおぶし + しょうゆ  
・かつおぶし + チーズ  
・きなこまぶし  
・ふりかけまぶし  
油分が多い具、混ぜごはんはまとまりにくいので気をつけてね。



給食でも、食の細い子やおかわり用に作ってます♪