



1. 2月号

コアラ通信

2018年1月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
寒くてお出かけもおっくうになりがちな冬ですが、お正月あそびをしたり、からだを動かしたり、
楽しみたいと思っています。気分転換に、遊びにいらしてくださいね。

1・2月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん すみれの部屋・おゆうぎ室



お正月あそびを楽しもう！

1月18日(木) 10:00~

ふくわらい、かるたあそびなど、
お正月ならではの遊びを楽しんで
みましょう。

*準備のため、事前にお電話などでご予約ください。



1月生まれのお誕生会

1月25日(木) 10:00~

1月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。♪HAPPY BIRTHDAY♪

*準備のため、事前にお電話などでご予約ください。



大きな布でバルーンあそび♪

2月6日(火) 10:00~

ふわふわ大きな布で、「おおなみこなみ」
「かくれんぼ」。広いおゆうぎ室で、走ったり
跳んだり、からだを動かしてあそびま
しょう。

*動きやすい服装できてくださいね。

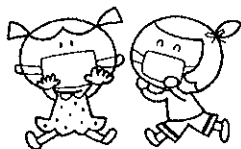
2月生まれのお誕生会

2月14日(水) 10:00~

2月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！

*準備のため、事前にお電話などでご予約ください。





咳 こどもの咳がとてつらそう。楽になる工夫は？

冬になると乾燥もあり、咳が出やすくなります。寝苦しかったり、吐きもどしてしまったり、つらそうな場面も。インフルエンザや肺炎になることもあります。様子をみながら、必要に応じて病院を受診しましょう。

こんな時は病院へ

- ・熱がある
- ・嘔吐がある
- ・呼吸が苦しそう、激しい咳で苦しそう
- ・咳のあとにゼイゼイ、ヒューヒューと音がある

咳がでているときの対処

上体を起こして楽な姿勢に

布団などで背もたれをつくり、上体を起こして楽な姿勢を取れるようにする。たんがからんでいるときは、背中を外側から中央、下から上へと軽くたたき、たんを切りやすくしてあげる



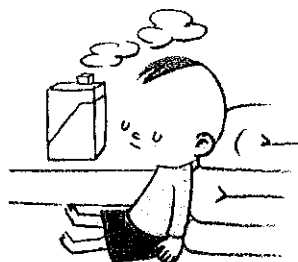
乳児は縦抱きにして背中をさする

縦抱きにして背中を下から上へさすったり、優しくとんとんとたたいたりしてあげる



のどを潤す

さゆや温かいお茶を少しずつ飲ませて、のどを潤す



加湿をする

近くにぬれたタオルや加湿器などを置いて、部屋や周辺を加湿する

園庭開放

平日10時～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

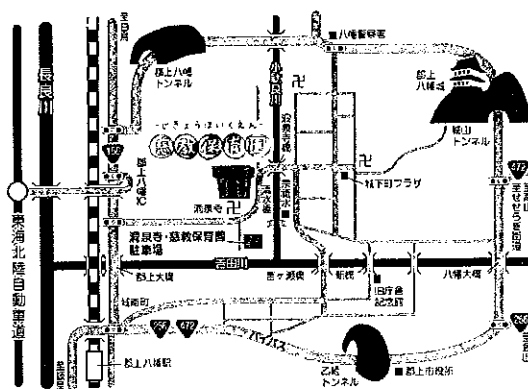
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



車は洞泉寺駐車場へ停めてください。



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

★おたよりが届いていない方、またおたよりが不要な方は、保育園までご連絡ください

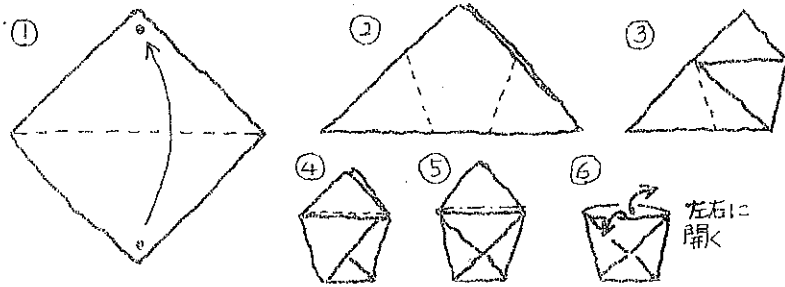


おりがみあそび

日本ならではの「おりがみ」は、とっても素敵なおもちゃ。手先を使うことで脳へのいい刺激になり、集中力が育ち、自分で考えて折るなど創造性も育ちます。お出かけの時にかばんに入れておくと、かさばらず楽しんで重宝します！小さいお子さんでも挑戦できる簡単なものを紹介しますので、一緒に作ってみてくださいね。

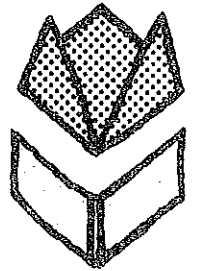
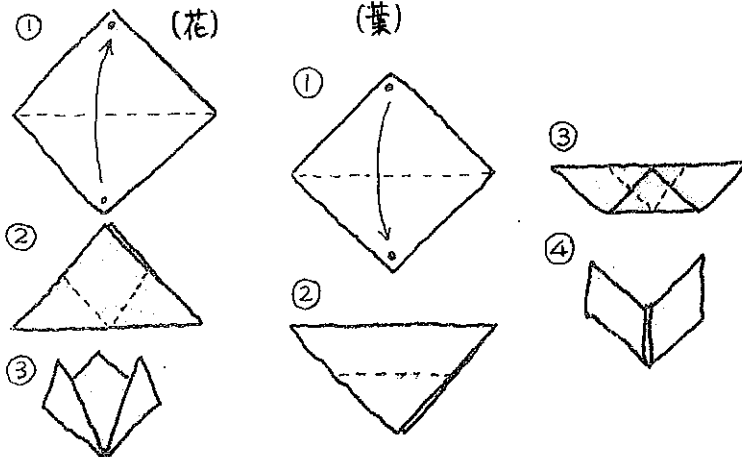
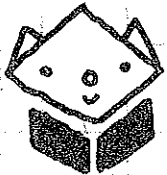
コップ

*中に何か入れて遊んでね。



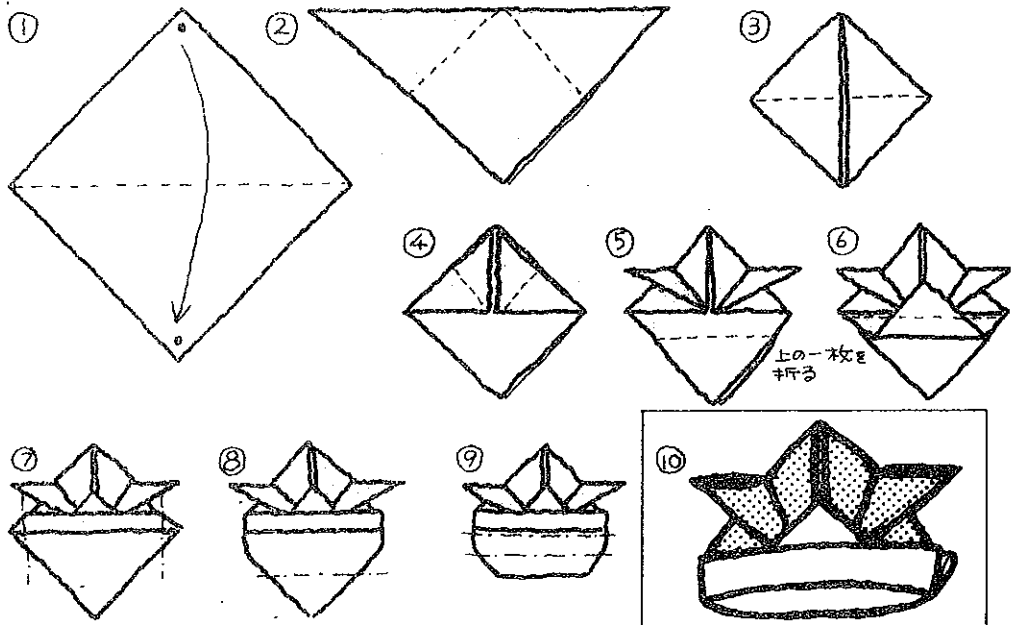
チューリップ

*とっても簡単に折れますよ。



かぶと

*新聞紙を正方形に切って作ると、かぶって遊べるよ！



てづかみ食べと遊び食べの違い

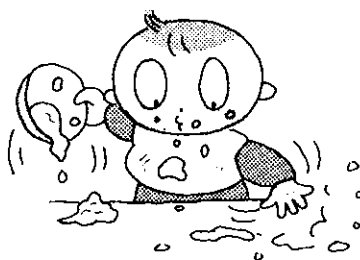
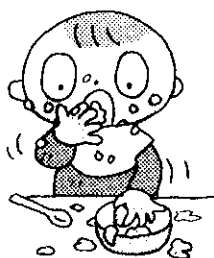
「てづかみ食べ」は“食べたい”意欲のあらわれ。
大人によってスプーンにのせた食べものを一方的に運ばれるだけが食事ではありません。
赤ちゃん自ら食べものの状態を確かめたり、それを自分の口へ運びたいという積極的な
行為が「てづかみ食べ」です。
こぼしたり、時間がかかったりと手間も増えますが、自分で食べたいという気持ちを大事に
してあげたいですね！

【手づかみ食べ】

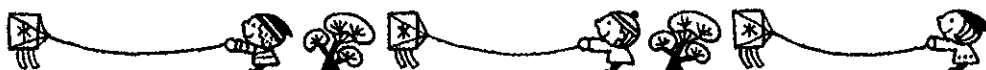
食べること（口に入れる
こと）に意欲的です。

【遊び食べ】

口に運ばずにテーブルの下に落としたり
投げたり、食べものを玩具にします。



手づかみがさかんな時期と、遊び食べの始まる時期はちょうど重なっているので、その
見極めが必要です。遊び食べになってきたら、声かけをして食事を終わらせるなど、
切り替えをしましょう。



ふゆのうた

♪おしょうがつ

もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには たこあげて
こまをまわして あそびましよう
はやく こいこい おしょうがつ

もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには まりついて
おいばねついて あそびましよう
はやく こいこい おしょうがつ

♪ゆき

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよろこび にわかけまわり
ねこはこたつで まるくなる