

コアラ通信

風が心地よい季節ですね。保育園の子ども達は、裏山へ行ったり、虫さがしをしたり、お友だちと砂あそびしたり、遠足にも行ってきました。外あそびをいっぱい楽しめる季節ですね。

今月の子育てサロン「コアラの親子」では、父の日のプレゼントを作ったり、雨の日のお部屋遊びのアイデアなどを紹介します。同年齢のお友だちと遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたり、梅雨の息抜きにぜひ遊びにきてくださいね。

6月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭
時間：10時～11時30分

リトミックあそび

6月8日(金) 10:00～



お歌や音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、からだを動かして、リズムあそびをしましょう。絵本の歌や、フープを使ったあそびも楽しみましょう♪



父の日

6月13日(水) 10:00～
お父さんいつもありがとう。
父の日のプレゼントを作きましょう。

*材料の準備がありますので、予約をお願いします。
*お父さんと子どもの写真を持参してください。



6月生まれのお誕生会をしましょう!
手作りおやつを試食会

6月21日(木) 10:00～
6月生まれのお友達のお祝いをしましょう。管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べながらおしゃべりしませんか?

*材料の準備がありますので、予約をお願いします。





サロンの様子をお知らせしますね♪

30年度子育てサロン「コアラの親子」が始まりました。大勢の方が遊びにきてくださって嬉しく思っています♪

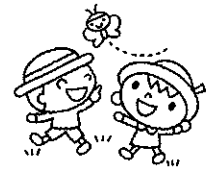


サロンでは、毎回、歌や手遊び、おはなしや絵本など、その時のお子さんの年齢や季節に合わせて楽しんでいます。

バスごっこや、こいのぼりなどの定番の歌から、保育園でいっぱい楽しんでいる主任のまちこ先生作曲の絵本の歌、パネルシアターなども交えながら遊んでいます。

子どもは歌や絵本が大好きです。一緒にからだを動かしたり、ニコニコ笑顔がみえたり、絵本を指さしたり、お話したり、いろんな反応があります。毎回サロンの始めと終わりに歌と絵本はかかせません。

製作あそびや、からだを動かす遊び、外での遊びも加えながら、いろんなことを見たり、聞いたり、さわったり、食べたりしながら、楽しんでもらえたら、と思っています。
今年も楽しいことを考えていますので、遊びにきてくださいね♪



サロンで毎年試食してもらっている定番おやつ「たまごボーロ」
簡単な材料で作れるので、おススメ手作りおやつです♪

*手づくりで安心！こどもと一緒に丸めても♪

Homemade Sweets Recipe.....

たまごボーロ・いろんな味で！

●材料 (100個くらい)

卵黄	1個分
砂糖	20g(大さじ2)
片栗粉	70g(大さじ8)

<いろんな味も試してみてもね。何も入れないとプレーンです。>

かぼちゃ 3センチ角(茹でるかレンジして、つぶす)

or ほうれんそう 5枚(茹でてみじんぎり)

or きな粉 大さじ1 ...片栗粉を大さじ1減らす

●作り方

①ボウルに卵黄と砂糖を入れ、泡だて器でよくすり混ぜる。

②片栗粉と野菜やきな粉を加えて、ゴムへらでよく混ぜる。

手でさわってべたつく場合は片栗粉を追加する。

③細く伸ばして小さくちぎり、手で小さめに丸める。

*お子さんと一緒にやってみましょう！

④クッキングシートを敷いた天板に並べ、180度オーブンで10分焼く。

丸めるのがめんどろ!!な時は。

細長く棒状にして、包丁で切り、片栗粉を軽く振って、ざるに入れゴロゴロして丸めましょう。

いろんな味で作ってみよう！

水分の少ないものならなんでもOK。茹でてみじん切りにしたニンジン、ココアや抹茶もおすすめです。



夏に心配な 病気

熱中症に注意！

急に暑くなってきました。夏はもちろんですが、からだはまだ暑さになれていないこの時期も、熱中症に気をつける必要があります。なんか元気がない？顔が赤いかも？手をつないだ時、手が熱い！なんて時は、すぐに休憩して水分補給、様子を見るようにしましょう。

熱中症とは、体内の水分や塩分バランスが崩れ体温の調節ができなくなることで起こる体の不調です。子どもは大人よりも体温調節機能が未熟です。十分な注意を払いましょう。

予防のポイント

- ・お子さんの様子を十分に観察し、こまめに休憩と水分をとる。
- ・炎天下では帽子をかぶり、通気性のよい衣服を着る。
- ・寝不足、病み上がりなど、体力が落ちている時は特に注意する。



症状と応急処置

- ・症状がみられたら、応急処置をしましょう。
- ・軽 症：めまい、たちくらみ、顔が青白い
- ・やや重症：頭痛、吐き気、ぐったりしている→水分補給できない場合は病院へ
- ・重 症：体が熱い、39度以上の熱がある、反応が鈍い、意識がおかしい、けいれん
→ためらわずに、救急車（119）を呼ぶ

- *涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ熱を逃がし、安静に寝かせる。
- *こまめに水分補給をする。（イオン飲料、薄い食塩水など）
- *濡れタオル、氷、保冷剤などで体を冷やし、扇風機やうちわで風をあて熱を逃がす。

園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

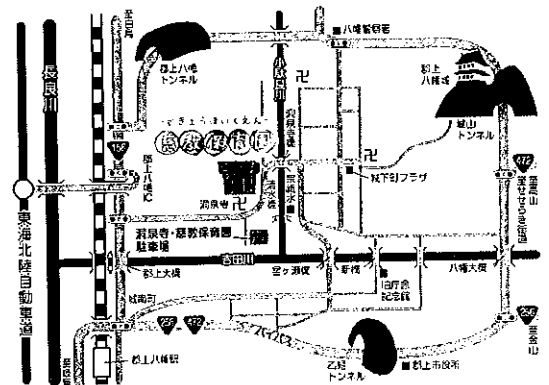
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいな。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてのお願い






保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。



子どもの発達に合った“あそび”をしよう！

～6ヶ月から1歳～

乳児期の赤ちゃんは驚くような早さで成長していきますよね！
 お子さんの発達に合ったあそび方をすると、お子さんも楽しいし、発達を促すことにもつながります。いっぱいお話をしながら、お子さんと笑顔で遊んでみましょう♪

6～7ヶ月	8～9ヶ月	10～12ヶ月
発達の特徴		
<ul style="list-style-type: none"> ・はいはいのはじまり ・おすわりからはらばいへの移動ができ始める (どちらかに偏らないよう注意しましょう。) ・目で見たものを手でつかむ ・体や手、表情や声で、表現するようになる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はいはいの充実 ずりばいから4つばいに ・おすわりからはらばいへ移動できる ・左右の手指で物を持てる ・後追いや夜泣きが見られる ・大人のまねをし始める 	<ul style="list-style-type: none"> ・つかまり立ち そしてつたい歩き ・物への興味がでてきて、指さしや表情で、自分の気持ちを伝えようとする ・自分でしたいという意欲がでてくる
あそび方		
<p>☆いないいないばあ！ びっくりして喜びます。 鏡を見せても◎。</p>  <p>☆ボールコロコロ ボールを転がしあっこ。</p>  <p>☆はいはいあそび 前方でおもちゃを見せて ここまでおいで～！ はいはいを促しましょう！</p>	<p>☆あがりめさがりめ 歌あそびが楽しめるよう になります。</p>  <p>☆積んだり、重ねたり♪ 一緒につみきやカップで あそんで、手指を使おう。</p> <p>☆ハンカチあそび あたまにハンカチを かぶせてかくれんぼ。 自分で取れたらば～あ！</p>	<p>☆あんよでいちに！ 足の上に赤ちゃんの足を のせて。しっかり支えてね。</p>  <p>☆はいはいでおいかけっこ。 まてまて～！</p>  <p>☆お絵かき 紙になぐりがき！</p>
あそびの道具		
<p>◎紙 くしゃくしゃにしたり、 かくれんぼしたり。</p> <p>◎音のでるおもちゃ ペットボトルにお米や豆を つめてカシャカシャ！</p>	<p>◎紙コップ、プラコップ 絵を書いて、重ねたり 並べたり。</p> <p>◎ままごとセット 車や電車のお遊びセット</p>	<p>◎いろんなサイズの箱 大きな箱に入ったり、 小さい箱をたいたり、 物を入れたり出したり。</p> <p>◎絵本 一緒に楽しみましょう。</p>