



2017年7月発行  
 じきょうほいくえん  
 TEL: 67-0291  
 HP: jikyo.ed.jp

こんにちは、じきょうほいくえんです。  
 子どもたちが汗いっばいかきながら走り回る暑い季節となってきました！  
 子育ては本当に体力勝負ですね！大人も子どもも水分補給や休憩を取るように気をつけながら、  
 早寝早起き、規則正しい生活で夏を乗り切るからだづくりを心がけましょうね。

**7月の子育てサロン「コアラの親子」の予定**

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭  
 時間：10時～11時30分



**うちわをつくりましょう♪**

**7月11日(火) 10:00～11:30**

暑くなってきましたね。  
 手作りでかわいいうちわを作しましょう。  
 作ったうちわで、ふわふわあそびをしますよ♪。


\*準備のため、事前にお電話などご予約ください。



**★しんぶんしてあそぼう★**

**7月21日(金) 10:00～11:30**

新聞紙や広告をびりびり、折ったり巻いたり。  
 ぐちゃぐちゃ丸めてボールあそびや、  
 剣や帽子を作ったり、いろんな遊びを  
 楽しみましょう～！

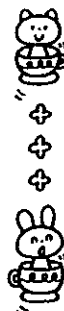



**7月生まれのお誕生会 & 手作りおやつの試食会！**

**7月27日(木) 10:00～11:30**

7月生まれのお友だちのお誕生会をしましょう。  
 管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べて  
 おしゃべりしましょう♪

\*準備のため、事前にお電話などご予約ください。





## 6月のサロン、新しいお友だちいっぱい！

新しいお友達が増えて、にぎやかなサロン！同年齢のお友だちとふれ合ったり、お母さんどうしてお話ができたり、新しい出会いが広がって嬉しく思っています。

リトミックあそび、手あそび、歌あそびを毎回楽しんでいます。お子さんをひざに乗せたり、ジャンプしたり、こちょこちょしたりとふれ合う中で、赤ちゃんやお子さんが声を出して笑ったり、からだを揺らしたり、手をたたいたり、とっても楽しい顔をしてくれます。そして、お母さんもいつのまにかニコニコ♪  
こんな瞬間は、とってもステキで嬉しくなって元気をもらっています。

父の日のプレゼント作りでは、すてきなフォトフレームを作りましたよ。折り紙をびりびりやぶって貼って、オリジナルなフォトフレームになりました！



サロンはいつからでも参加できますので、遊びにきてくださいね！



5月サロンのおやつレシピ  
定番のたまごボーロ、簡単なので手作りしてみてください！

\*手づくりで安心！こどもと一緒に丸めても♪

### Homemade Sweets Recipe

たまごボーロ・いろんな味で！

2017. 5

#### ●材料 (100個くらい)

卵黄 1個分  
砂糖 20g (大さじ2)  
片栗粉 70g (大さじ8)

<いろんな味も試してみてもね。何も入れないとプレーンです。>

かぼちゃ 3センチ角 (茹でるかレンジして、つぶす)  
or ほうれんそう 5枚 (茹でてみじんぎり)  
or きな粉 大さじ1 …片栗粉を大さじ1、減らす

#### ●作り方

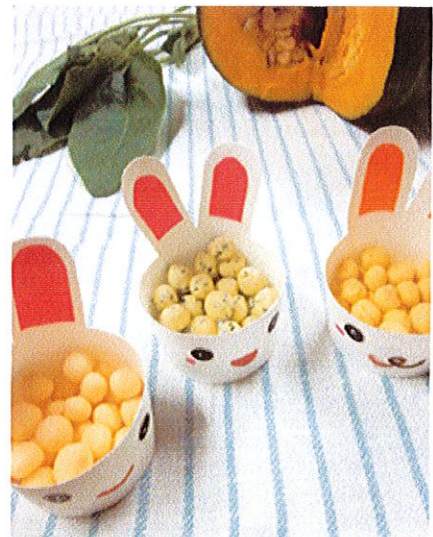
- ①ボウルに卵黄と砂糖を入れ、泡だて器でよくすり混ぜる。
- ②片栗粉と野菜やきな粉を加えて、ゴムへらでよく混ぜる。  
手でさわってべたつく場合は片栗粉を追加する。
- ③細く伸ばして小さくちぎり、手で小さめに丸める。

**\* お子さんと一緒にやってみましょう！**

- ④クッキングシートを敷いた天板に並べ、180度オーブンで10分焼く。

丸めるのがめんどう！！な時は。

細長く棒状にして、包丁で切り、片栗粉を軽く振って、ざるに入れゴロゴロして丸めましょう。



いろんな味で作ってみよう！

水分の少ないものならなんでもOK。茹でてみじん切りにしたニンジン、ココアや抹茶もおすすめです。



じきょうほいくえん 子育てサロン  
www.jikyo.ed.jp





# あせらず！のびのび進めよう。 トイレトレーニング



おしっこの間隔があきやすく、お洗濯の負担も少ないこの季節は、  
トイレトレーニングの始めやすい時期です。少しずつ挑戦してみましょう。

おむつはいつかははずれますが、勝手にとれるわけではありません。少しずつ練習をして  
1～3歳の時期、失敗や後戻りをしながら、排泄の感覚を覚えていきます。  
少しずつ！あせらず！トイレにマイナスイメージを与えないように！楽しく！  
無理をせず気楽な気持ちで、少しずつはじめてみましょう。

## いつからはじめるの？

1歳半～2歳半くらいが目安ですが、お子さんの発達はまちまちです。早めに何度もさせようと  
すると失敗も増え、悪循環になることも。成長を待ってはじめてみましょう。



ひとりで歩ける



言葉が理解でき  
片言が話せる



おしっこの間隔があく  
(1時間半～2時間)

こんなしぐさも  
始め時のサイン！

- ・トイレに興味を持つ
- ・おしっこがでそうなしぐさをする
- ・出た後に教える

## どうやってはじめるの？

①トイレに行ってみる！ \*補助便座やおまるを準備しましょう。



トイレってどんなところ？  
トイレに好きなイラストを貼って楽しい空間にするのもいいですね！  
「電車で行くよ～！トイレ駅に到着！」  
「一緒にトイレに行く？」  
楽しそうな声をかけて、トイレに誘ってみます。  
朝起きたとき、お昼寝の後、お風呂の前、寝る前など、  
おむつを触っておしっこがでてない時がチャンス！

②トイレに座っておしっこをしてみよう。

「しーってしてみてね」と声をかけて見守ります。  
もしも、おしっこがでたら、いっぱいほめてあげましょう！  
その繰り返しで、だんだん感覚を覚えていきます。  
・・・後で、お父さんにもほめてもらうと自信になりますね♪



③パンツデビュー！ \*トレーニングパンツを準備してね。

1日のうち、半分くらいできるようになったら、パンツに。  
洗濯も増えるので、無理がないタイミングで。  
すごいね～！パンツかっこいい！の声かけで、やる気モードです！



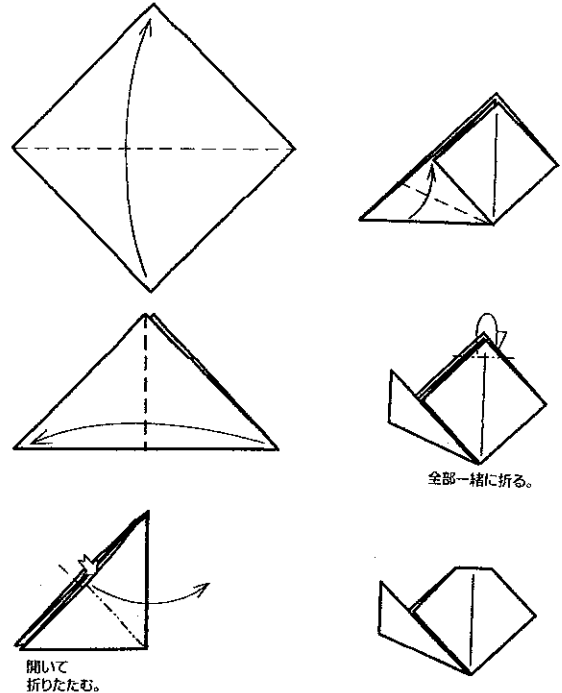
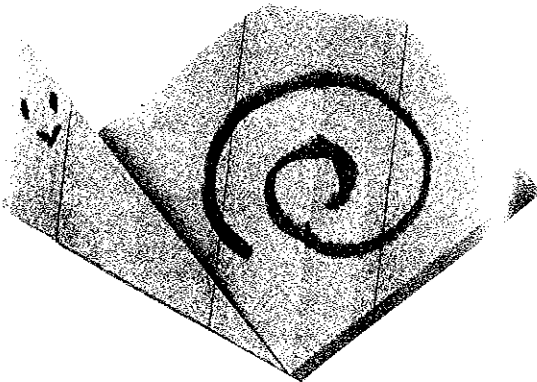
できたり、できなかったり・・・ですが、あせらず、少しずつ、楽しく進めていきましょう！

## 「かたつむり」のおりがみあそび

♪でんでんむしむし かたつむり♪

あじさいの花が咲き始めて、かたつむりに会う季節になりました。ゆっくりとのんびり進む姿を観察したりと、子どもたちに人気の虫のひとつです。手にのせる子もありますが、触った後は必ず手洗いをしてくださいね。

おりがみで作ってみよう！



開いて  
折じたたむ。

全部一緒に折る。

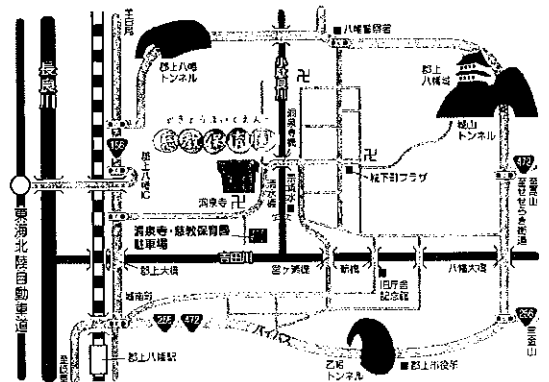
### 🗺️ 駐車場について

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。

### 🗺️ おたよりについて

最近八幡へ引っ越してみえた方、住所が変わられた方など、おたよりが届いてない方がみえましたらお送りしますのでご連絡ください。またおたよりが不要な方もご連絡ください。

### 🗺️ ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



ホームページもみてね！ [www.jikyo.ed.jp](http://www.jikyo.ed.jp)

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

### ※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。