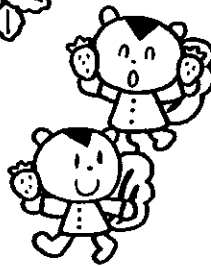




6月号

コアラ通信



2017年6月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

風が心地よい季節ですね。保育園の子ども達は、だんご虫やてんとう虫を見つけたり、お友だちと砂あそびしたり、遠足にも行ってきました。毎日元気いっぱい声が響いています。

今月の子育てサロン「コアラの親子」では、父の日のプレゼントを作ったり、雨の日のお部屋遊びのアイデアなどを紹介します。同年齢のお友だちと遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたり、梅雨の息抜きにぜひ遊びにきてくださいね。

6月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭
時間：10時～11時30分

リトミックあそび

6月7日(水) 10:00～



お歌や音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、からだを動かして、リズムあそびをしましょう。絵本の歌や、フープを使ったあそびも楽しみましょう♪



父の日

6月16日(金) 10:00～

お父さんいつもありがとう。
父の日のプレゼントを作しましょう。

- *材料の準備がありますので、予約が必要です。
- *お父さんと子どもの写真を持参してください。



6月生まれのお誕生会をしましょう!
手作りおやつを試食会

6月22日(木) 10:00～

6月生まれのお友達のお祝いをしましょう。管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べながらおしゃべりしませんか?

- *材料の準備がありますので、予約が必要です。





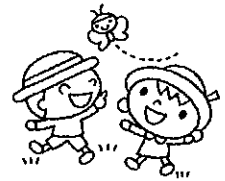
4月・5月のサロンの様子をお知らせしますね♪

29年度子育てサロン「コアラの親子」が始まりました。大勢の方が遊びにきてくださって嬉しく思っています♪



朝のお歌、チューリップやちょうちょうの歌を歌うと、それに合わせて声をだしたり、手をたたいたり、ダンスをしてくれる子も！
とってもかわいい姿がありました。みんなお歌大好きですね。
サロンでは一人ずつ名前を呼んで、お返事をしてもらっています。
名前を呼ぶとこっちを向いてくれたり、ちょっと照れて隠れちゃったり、しっかりお返事をしてくれたり・・・
ふれあいあそびや絵本も読んで、毎回楽しんでます♪

5月のサロンでは、園庭へお散歩へ。しだれ桜の花びらを集めたり、砂遊びをしたり、ログハウスでゆったり過ごしたりしました。
お友達と並んで砂遊びをする姿、楽しそうでしたよ。
気持ちのいい季節です。外遊びもたくさん楽しんで、元気に過ごしたいですね。



平日は園も開放していますので、お天気がいい日は遊びにきてくださいね。
サロンでもお待ちしております。一緒に遊びましょうね。

サロンで毎年試食してもらっている定番おやつ「たまごボーロ」
簡単な材料で作れるので、おススメ手作りおやつです♪

*手づくりで安心！こどもと一緒に丸めても♪

Homemade Sweets Recipe

たまごボーロ・いろんな味で！

2017. 6

●材料 (100個くらい)

- 卵黄 1個分
- 砂糖 20g (大さじ2)
- 片栗粉 70g (大さじ8)

<いろんな味も試してみてもね。何も入れないとプレーンです。>

- かぼちゃ 3センチ角(茹でるかレンジして、つぶす)
- or ほうれんそう 5枚(茹でてみじんぎり)
- or きな粉 大さじ1 ...片栗粉を大さじ1、減らす

●作り方

- ①ボウルに卵黄と砂糖を入れ、泡だて器でよくすり混ぜる。
- ②片栗粉と野菜やきな粉を加えて、ゴムへらでよく混ぜる。
手でさわってべたつく場合は片栗粉を追加する。
- ③細く伸ばして小さくちぎり、手で小さめに丸める。
* お子さんと一緒にやってみましょう！
- ④クッキングシートを敷いた天板に並べ、180度オーブンで10分焼く。

丸めるのがめんどう！！な時は。

細長く棒状にして、包丁で切り、片栗粉を軽く振って、ざるに入れゴロゴロして丸めましょう。

いろんな味で作ってみよう！

水分の少ないものならなんでもOK。茹でてみじん切りにしたニンジン、ココアや抹茶もおすすめです。



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

先日、6ヶ月の男の子が、ハチミツによる乳児ボツリヌス症で亡くなるという悲しいニュースがありました。「ハチミツを与えてはいけないと知らなかった」「体にいいと思ってあげていた」とのことでした。

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって、「乳児ボツリヌス症」にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。

ボツリヌス菌は、土壌中などに広く存在している細菌です。大人の腸内では、通常何も起こりません。赤ちゃんの場合は、まだ腸内環境が整っておらず、便秘、ほ乳力の低下、元気の消失などの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は、治療により治癒します。なお、1歳以上の方にとっては、ハチミツはリスクの高い食品ではありません。

- ボツリヌス菌は熱に強く、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

ネット上には、離乳食に蜂蜜を使ったレシピが掲載されているようなので、注意してください。赤ちゃんのお世話をする方には、話しておきましょう。

厚生労働省 HPより

園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

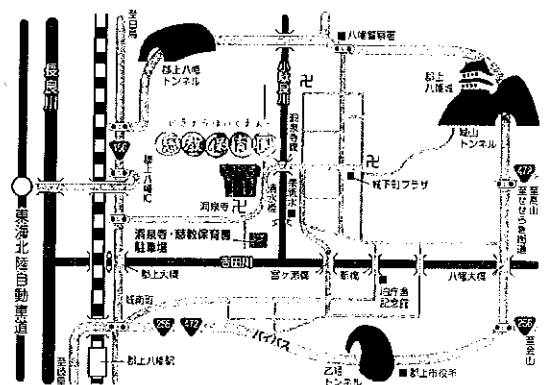
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。



絵本を読もう！

寝る前や、少し落ち着いて過ごしたい時、雨の日の気分転換に、絵本を読んでみませんか？
図書館へ出かけるのもいいですね。

大好きな人を独り占めできる絵本の時間は、子どもも大人もほんわかした気持ちになります。
身近なところに絵本をおいて、楽しめる環境を作ってみましょう。

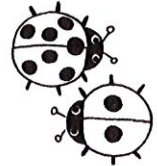
どんな絵本を選んだらいいの？

子どもの生活のひとつまを切り取ったようなわかりやすいもの、
絵を見て楽しめるものがおすすめです。



＜はじめての絵本は？ 0～1歳＞

- * 絵を見て内容がわかりやすいもの、絵にリアリティがある絵本
- * 身近なものが題材の絵本（人や動物、生活、食べ物や乗り物など）
- * ことば・ストーリーがシンプルで、単純な繰り返しのある絵本



＜楽しめる絵本が増えてきます。 2歳～＞

- * 植物や昆虫をみたり遊んだ後が、科学絵本の入門期です。
- * ごっこあそびができるようになると、“うそっこ”の世界がわかるようになります。
むかしむかしのお話や、おばけがでてくるもの、犬がしゃべるなど空想の物語が
楽しめるようになります。

絵本のよさって？

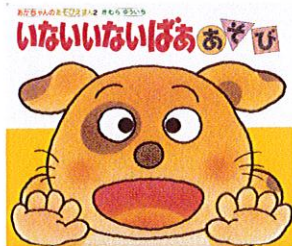
テレビと違い、自分のペースで楽しめます。
大好きな人に読んでももらうことで心が癒されます。
落ち着いた時間を過ごし、集中力がつきます。
絵本の世界に入り込み、想像力が育ちます。
言葉の発達にもいい影響があります。



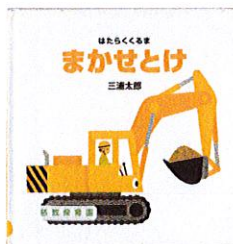
絵本の楽しみ方

子どもをひざに座らせてじっくり読んであげる。
絵本に書いてないこととお話して楽しむ。「ママと食べたね」「お外で見たね」など
絵本に合わせて、跳んだり転んだり、くっついたり、指差ししたり、食べるまねをしたり・・・
絵本にでてきたものを実際に見る、体験する、食べるなど絵本の世界を広げて遊ぶ。

***** 保育園で、今、0～2歳児さんに人気のある絵本は？ *****



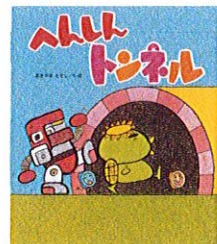
作：きむらゆういち
0・1歳さんがだいすきな
あそべる絵本です。



作：三浦太郎
男の子に大人気の
シリーズです！



作：いりやまさとし
2歳児さんがまねっこ
して遊んでいますよ。



作：あきやただし
ことばあそびが楽しめ
ます。シリーズで人気！