



11月号

コアラ通信

2016年10月発行
じきょうほいくえん
TEL:0575-67-0291
HP: jikyo.ed.jp

こんにちは、じきょうほいくえんです。
少しずつ寒くなってきましたね。衣服の着せ方に気をつけながら元気に過ごしたいですね。子ども達は、保育園の裏山で落ち葉や枝でままごとをしたり、安養寺や中河原公園へお散歩へ行ったりしています。たくさん遊んで寒さを吹き飛ばしましょう♪

11月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1F すみれのお部屋
時間：10時～11時半

入園説明会

11月8日(火)
10:00～

来年度、入園希望の方を対象に、
保育園の見学と、保育方針、園生活の様子や
持ち物についてなどお話しします。
入園を迷ってみえる方の参加もOKです。

11月14、15日が郡上市へ
の入園申し込み書類の提出日と
なっていますので、
入園書類の記入の仕方等も
説明します。

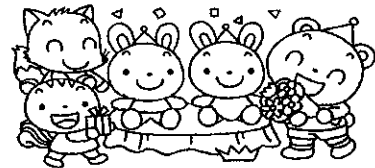


ログハウスでお誕生会 & おやつの試食会

11月16日(水) 10:00～

ログハウスへお散歩に行って、11月生まれの
お友だちのお祝いをしましょう！手作りお
やつを食べながら、おしゃべりしませんか？

- * 事前にお電話などご予約ください。
- * 雨の場合は、お部屋での活動に変更します。

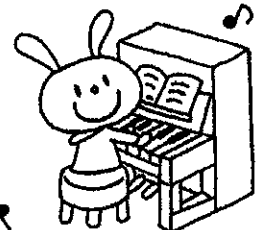


手作り楽器で、ミニコンサート!

11月25日(金) 10:00～

芸術の秋！お母さんと一緒に、楽器作りをして、
作った楽器で、音楽あそびをしましょう。
音やリズムを楽しみましょうね。
保育園のお友達も一緒に参加する予定です。

- * 準備のため、事前にお電話などご予約ください。
- 人数制限はありませんので、みなさんご参加ください。





こどもと一緒に、絵本を楽しみましょう！

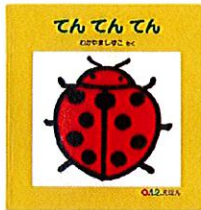
秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋！
秋の夜長に読書ということで、10月27日～11月9日は、読書週間です。
お子さんと一緒に絵本を楽しんでみませんか？



クリスマスやお誕生日のプレゼントに、絵本というのもおすすめです。
保育園のお誕生日プレゼントは、毎年絵本。今年は、「そうくんのさんぽ」を選びました。
新しい絵本の中にも、楽しいものが続々登場しています。
図書館や本屋さんで、お気に入りの1冊を見つけてみてくださいね。

わりと**最近の絵本**から、
子どもたちに人気のある絵本を紹介！

てんてんてん わかやましずこ 作



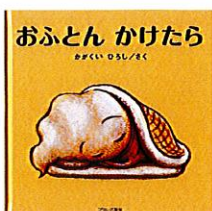
虫と言葉遊びの絵本。簡単な音や言葉と絵でわかりやすく、赤ちゃんの最初の1冊としておすすめの絵本。
指差しをしたり、まねして声を出したり、シンプルですがいろいろな楽しみ方が見つけれられる絵本です。

こんにちワニ 中川ひろたか 作・村上康成 絵



だじゃれのような、言葉あそびの絵本。おしゃべりが楽しめるようになったところに、おもしろい本です。
絵を書いているのは、郡上八幡出身の村上さんです！

おめんです いしかわこうじ 作



赤ちゃんが大好きないないないばあ遊びの絵本。
おめんをかぶった動物が次々に登場して、めくるのが楽しいしかけ絵本です。
お祭りっぽさもあって、子どもたちに人気です。

寝る前の読み聞かせもいいですね。
おやすみ前におすすめの絵本

おふとんかけたら かがくいひろし 作



有名な「だるまさんシリーズ」の作者の描いた絵本。ほんわかする絵が、かわいいです。
いろいろなものにおふとんをかけていく、楽しいストーリー。最後はぬーくぬく、ねむたくなってしまいます。

おつきさま こんばんは 林 明子 作



おつきさまがテーマの、夜の絵本。絵本を読んで、お子さんと一緒におつきさまを眺めてみてくださいね。ゆったりとした絵本なので、おやすみ前の1冊としてもおすすめです。

さよならさんかく またきてしかく 松谷みよ子 作・上野紀子 絵



長く楽しまれている絵本です。わらべうたをモチーフにした絵本で、おばけもでてくる楽しいお話。最後には、電気が消えておやすみなさい、みんなねんね。



10月のサロン、楽しかったね！

運動会、かわいいお友だちにたくさんきていただき、ありがとうございました。アンパンマン、メロンパンナのお面をかぶって、笑顔でプログラムに参加してくれましたね♪



保育園のお友達と遊んでみよう！では、実際のクラスに入りました。0、1歳児クラスでは、とんぼのめがねを歌ったり、だるまさんの絵本を読みながら「どてっ」と転んだり、おおきなかぶのお話で「うんとこしょ、どっこいしょ」と声を合わせたりしました。2歳児クラスでは、へんしんトンネルの絵本あそびで、みんなで声をかけながら言葉あそびを保育園のお友達と一緒に楽しみました。

保育園のお友達も、新しいお友達に興味津々でした！ぽかぽかいいお天気で、園庭で一緒におままごとをしたりもしましたよ。

また保育園のお友だちと一緒に遊ぶ機会を作りたいと思いますので、ぜひぜひ参加してみてくださいね♪



10月の手作りおやつは、かぼちゃを使ったハロウィンおやつです♪卵、牛乳を使っていない、とっても簡単なおやつです。

*HAPPY HALLOWEEN

Homemade Sweets Recipe

かぼちゃビスケット

2016. 10

●材料 (20枚くらい)

かぼちゃ	20g
薄力粉	20g
砂糖	10g
白ごま	10g
サラダ油	大さじ1
水	少々

かぼちゃの煮物
2かけでもOK

●作り方

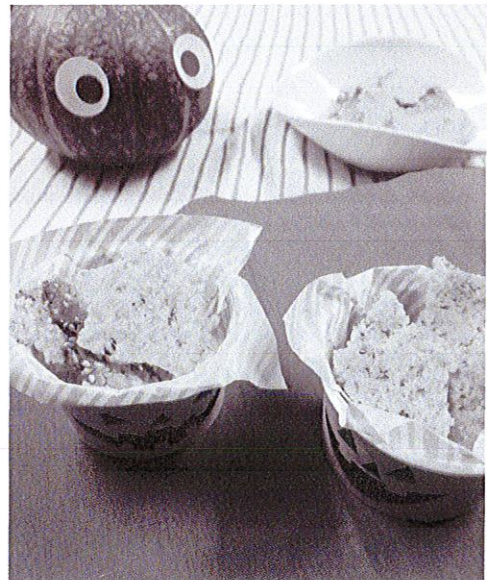
- ①かぼちゃを皮ごとラップで包み、レンジで柔らかくなるまで加熱して、ゴムヘラでつぶす。
- ②かぼちゃに薄力粉、砂糖、白ごまを加え混ぜ、サラダ油を入れ混ぜる。まとまりにくい場合は、水を少々加え混ぜ、耳たぶくらいの固さにする。
- ③ひとまとめにしてラップで包み、冷蔵庫で30分休ませる。
- ④クッキングシートの上に生地をのせ、ラップをかぶせて麺棒で薄めに伸ばす。

- ⑤180度オーブンで10分、フチが少し茶色くなるまで焼く。冷めたら、好きな大きさに割る。

●形はいろいろ楽しめますよ。お子さんと一緒に作ってもいいですね♪

①一口大の生地をラップにはさみ、つぶすようにして丸く伸ばす…クッキー風に

②麺棒で大きく伸ばして、スティック状に切って焼く…ちよっと手間がかかりますが、きれいな仕上がりに。



子育て コラム

「甘え」を受け入れて…



2人目のお子さんを出産されたお母さんから、お兄ちゃん、お姉ちゃんのやきもちや、赤ちゃん返りに悩んでいるという声をよく聞きます。赤ちゃんに手が出てしまう、卒乳したのにおっぱいを欲しがる、怒りっぽくなった、だっこだっここと甘えん坊になったなど…

お兄ちゃん、お姉ちゃんになったという嬉しさ、赤ちゃんをかわいく思う気持ちと同時に、突然、自分のお母さんが取られてしまったような気持ち。そんな心の葛藤の表れなんだと思います。

出産後でお母さんも大変な時ですが、そんな時は、上の子が甘えられるよう、ご家族の協力を得ながら、赤ちゃんが寝ている時、入浴時、就寝の時など、一緒に過ごす短い時間をたくさんつくる工夫をしてみてください。1対1で向き合うと、子どもは前よりたくさんお話をするようになり、お母さんがホッとすると子どももリラックスしてきます。

お子さんの「甘え」を受け入れることは、子どもの信頼感をほぐし、自己肯定感を深めます。また、「ありがとう」のひとつも、子どもに大きな自信を与えます。「子どもたちの“甘える壺”をいっぱいにしてあげれば、自然と自立に向かいます」

中日新聞 多賀クリニック 医師 多賀千之氏 の記事より一部抜粋



園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。



一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

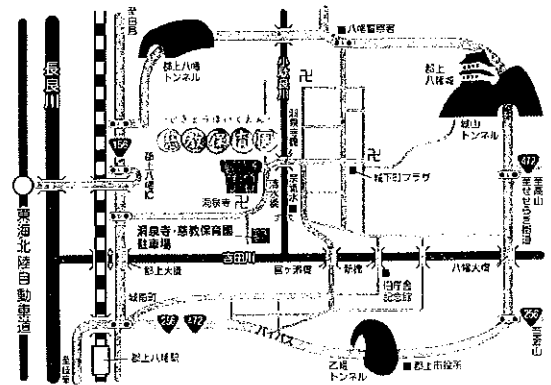


育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。



ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ“じきょう日誌”もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、できるだけ洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。

★おたよりが届いていない方、またおたよりが不要な方は、保育園までご連絡ください★