

3月号

コアラ通信

2016年2月発行
じきょうほいくえん
TEL:0575-67-0291
HP: jikyo.ed.jp



こんにちは、じきょうほいくえんです。
もう3月ですね。卒園、そして入園の時期が近づき、嬉しい気持ちと寂しい気持ちと・・・
これからもお子さんの成長を一緒に見守っていただけたら嬉しいな!と思います。
1年間ありがとうございました。

3月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所: じきょうほいくえん 時間: 10時~11時半



3月6日(日) 9:30~

踊り、劇、歌と楽器など、保育園のお友だちが発表します。ぜひ見に来てください♪

未入園のお友だちは、11時ごろにプログラムがありますので、ステージへ上がってくださいね!
(時間は前後しますので余裕をもってお出かけください。)

*プログラムを同封しますのでご覧ください。
場所は洞泉寺本堂の地下「慈教会館」です。
当日は会場・駐車場が大変混雑しますので、ご了承ください。

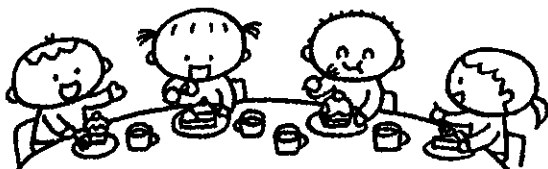
お誕生会 &
手作りおやつ会



3月11日(金) 10:00~

3月生まれのお友だちのお誕生会をしましょう。
手作りおやつを食べながら、お祝いしましょうね。

*準備のため、事前にお電話などで、ご予約ください。

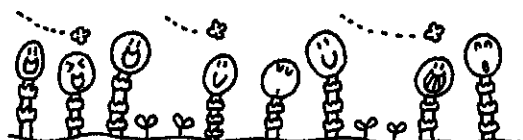


・・・お楽しみ会・・・

3月18日(金) 10:00~

今年度最後のサロンとなります。

紙で遊んだり、手あそびをしたり、歌あそびをしながら、お友だちと楽しく過ごしましょう♪



天気のいい日は、
元気に外であそぼう!

くつの選び方

子どもの足はどんどん成長します。靴をこまめにチェックして、子どもの足に合ったものを選んであげたいですね。

くつを選ぶ際のポイントを紹介しますので、参考にしてください。

①足の幅は合っていますか?
マジックテープなどで調節できるといいですね。

②つまさきに足の指が伸びるゆとりはありますか?

③指のつけ根は曲がりませんか?

④かかととはぴったり合っていますか?

⑤靴底はクッション性がありますか?
吸収性や通気性がありますか?
汚れたら洗えますか?

足の幅と
かかととは
ぴったり!



指先は
ゆとりを
もつてね。

原田硯三編書「子ども健康学」より



園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。



一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

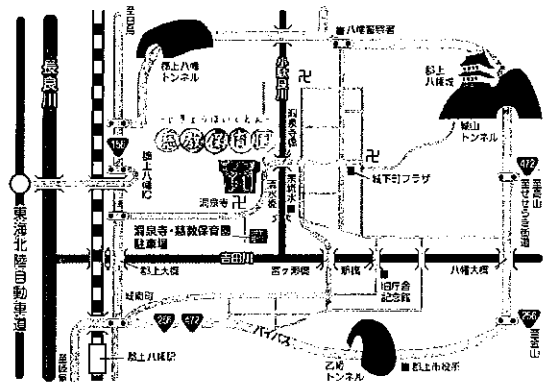


育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。



ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ホームページもみてね! www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ“じきょう日誌”もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索!

来年度入園希望の方がみえましたら、入園説明会がありますので、早めに保育園までご相談ください。
慈教保育園 0575-67-0291

最近八幡へ引っ越してみえた方、住所が変わられた方、おたよりが届いてないお知り合いの方などみえましたらご連絡ください。またおたよりが不要な方もご連絡ください。

手づかみ食べにぴったりで、サロンではおかわり続出でした!
材料が手軽で、香ばしくておいしいクッキー風せんべいです。

* バターなしで作れます。

Homemade Sweets Recipe

ごませんべい

2016. 1

●材料 (天板1枚分)

薄力粉	40g
三温糖	20g
黒ゴマ	20g
サラダ油	大さじ1
水	少量 (大さじ1/2くらい)

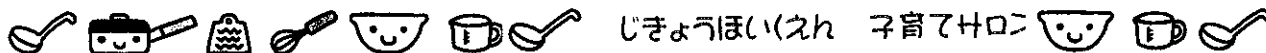
●作り方

- ①薄力粉、三温糖、黒ゴマをヘラで混ぜ、サラダ油を加えてなじませる。
- ②水を少しずつ入れ混ぜ、耳たぶくらいの硬さにする。
- ③ひとまとめにしてラップで包み、冷蔵庫で30分休ませる。
- ④ラップではさんで薄くのばす。
- ⑤180度オーブンで10分、フチが少し茶色くなるまで焼く。



●いろいろな形のせんべいを楽しんで●

- ①一口大の生地をラップにはさみ、つぶすようにして丸く伸ばす…お子さんと一緒に作るのにおすすめ
- ②ラップにはさんで麺棒で大きく伸ばして焼き、焼いたあとで適当に割る…一番ラクチン
- ③ラップにはさんで麺棒で大きく伸ばして、スティック状に切ってから焼く…手づかみ食べにぴったり



じきょうほいぐん

子育てサロン



子育てサロン「こあらだっこ」 1年を振り返って・・・

行事を楽しんだり、親子のふれあい遊びをする中で、子ども達の無邪気な笑顔やお子さんの様子をやさしく見守るお母さん方のまなざしに、いつも心がほんわかしました。今しかできない子育てを、これからも一緒に楽しんでいきましょう。



また来年度も、歌あそびや親子あそび、製作あそびやおやつなど、いろいろなあそびを計画してお待ちしています。遊びにきてくださいね。

1年間ありがとうございました。



からだを動かしてあそぼう!

ハイハイ、歩く、のぼる、押す、ぶら下がる、転がる、投げる・・・

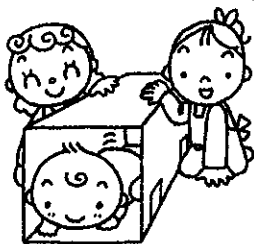
乳幼児期は、いろんな動きを自分で選びながら経験し、運動コントロール能力を培いたい時期です。身体のバランス感覚が育つことで、姿勢を保てたり、もし転んでもけがをしない転び方ができるようになります。

散歩したり、公園で遊んだり、おうちの中でもクッションやダンボール、タオルなどを使って、遊んでみましょう。

はう

*ハイハイ *くぐる

上半身と腕の力がつき、からだを支える力が育ちます。ハイハイが嫌いな子は、ダンボールなどでトンネルを作ると、楽しめますよ。狭い空間をくぐることは、空間の認知にもつながります。



転がる

*おいもごころご

お布団でごろごろ、お母さんもごろごろ！回転感覚が身につくと、恐怖心がなくなり、からだのバランス感覚が養われます。



歩く・走る

*散歩
*段差のある道や坂道を歩く
*かけっこ、追いかけっこ

生活やあそびの中で歩くことはとても大切です。足腰が安定し、バランス感覚が育ちます。少し歩きにくいところ、坂道を歩くこともいい経験です。経験を重ねることで、動きも安定し転びにくくなります。



おす・ひっぱる

*大人とおしあいっこ
*タオルのひっぱりあい

押しあいっこは踏ん張る力、下半身の安定につながります。ひっぱりあいは、腕や足腰の力がつき、またしっかり握るようになるので、ぶら下がる力の基礎になります。



のぼる・おりる

*台や布団など、
のぼる・おりる

上半身の力がつき、足で踏ん張る力も養われ、バランスがとれるようになります。おりるときは、からだをコントロールして高さを探しながらおりるので、距離感覚が育ちます。布団やクッションで遊んでみましょう！



ぶらさがる

*鉄棒にぶらさがる
*大人にぶらさがる

手・腕・背中・胸の力を使うので、握力、腕力が育ちます。姿勢を保つ力にもつながります。

