



11月号

コアラ通信

2015年10月発行
じきょうほいくえん
TEL:0575-67-0291
HP: jikyo.ed.jp



こんにちは、じきょうほいくえんです。

少しずつ寒くなってきましたね。体調を崩す子も増えてきていますので、衣服の着せ方に気をつけながら元気に過ごしたいですね。子ども達は、保育園の裏山で落ち葉や枝でまますごをしたり、安養寺や中河原公園へお散歩へ行ったりもしています。たくさん遊んで寒さを吹き飛ばしましょう♪

11月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1F すみれのお部屋
時間：10時～11時半

小麦粉粘土であそぼう！

11月11日(水)
10:00～

小麦粉粘土であそんでみましょう。
作り方も紹介します。

手指を使ってこねこね！
何ができるかな？
手先の運動は
脳の活性化にも
つながります。
遊びながら、脳トレ！



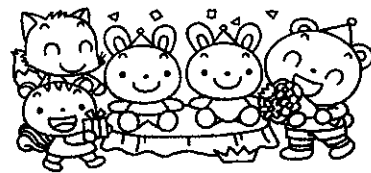
*事前にお電話などでご予約ください。

ログハウスでお誕生会＆ おやつのお試食会

11月19日(木) 10:00～

11月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！
管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを
食べながら、おしゃべりしませんか？

*事前にお電話などでご予約ください。
*雨の場合は、お部屋での活動に変更します。

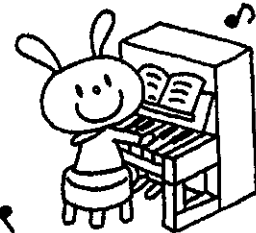


手作り楽器で、ミニコンサート！

11月25日(水) 10:00～

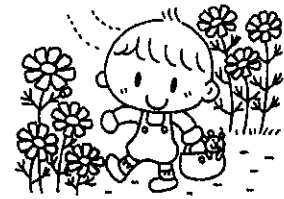
芸術の秋！
お母さんと一緒に作った楽器で、ミニコンサートの開演です。
音やリズムを楽しみましょうね。
保育園のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちにも
参加してもらおう予定です♪

*準備のため、事前にお電話などでご予約ください。
人数制限はありませんので、みなさんご参加ください。



歩くことってすごい！

健康のために、大人でも「歩く」ことが薦められています。子どもにとっても「歩く」ことは、身体だけでなく、心の成長にもつながる、とても大切なこと。大人も子どもも一緒に、いっぱい歩いて、おさんぼを楽しみましょう！



◎足は第2の心臓

「歩く」ことで、足の指や足の裏の筋肉、そしてもちろん足全体の筋肉を使います。その結果、全身の血のめぐりがよくなって、心臓の動きを助け、全身の持久力が高まります。

◎姿勢を良くして、転倒防止

子どもが歩く時の姿勢は、やや前傾しています。歩く時には、足の裏全体を使い、一歩ごとに静止し、また歩き始める時は、蹴りだす足の動きが必要です。たくさん歩くことで、足の指の力や機能を高め、歩く時のバランス、踏ん張る力がついて、転びにくくなります。

◎歩くことは楽しい

歩くためには、足だけでなく、いろいろな身体の機能や感覚を使い、これらの情報を脳に届けています。歩く運動で筋肉を使うことによって、脳内のセロトニン（神経伝達物質）の分泌が高まり、爽快感を感じます。



◎歩くことは「自我」の表現

自分の行きたいところへ行く！歩くことは、子どもが自己を表現し、自我を育てる営みでもあります。興味のあるもの、好きなものへと歩いていく気持ちを大切にしてくださいね。

原田碩三編著「子ども健康学」みらい社 より

◎園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

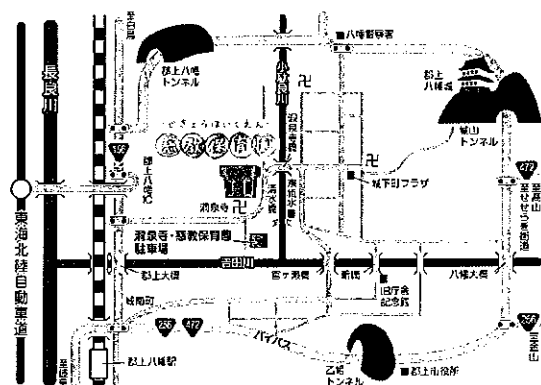
◎一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

◎育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

◎ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



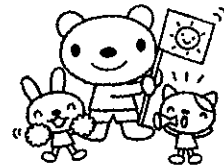
来年度、入園を検討されてみえる方へ

保育園ってどんなところなのかな？毎日どうすごしてるの？子ども達の様子はどんな感じ？手続きはどうしたら？見学、相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。



10月のサロン、楽しかったね！

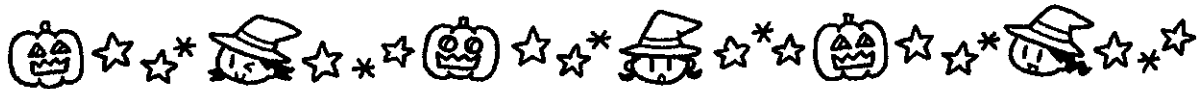
運動会、かわいいお友だちにたくさん参加していただき、ありがとうございました。飛行機になって、やしの木に実ったおみやげを採って元気にゴールしてくれました！



2歳児クラスの保育体験では、最初は保育園のお友だちの元気のよさにびっくり！？でしたが、まねっこあそびをしたり、一緒にかごめかごめを楽しんだり、お外で気持ちよくごっこあそびを楽しめましたよ。

0・1歳児さんのクラスでは、お返事をしたり、歌あそびでかえるのまねっこをしたり、大きなかぶをひっぱったり、ボール運びをしたり。保育体験後は、「ゆったりして、あったかい感じのする保育園ですね」と言ってくださる方もみえ嬉しく思いました。

また保育園のお友だちと一緒に遊ぶ機会を作りたいと思いますので、ぜひぜひ参加してみてくださいね♪



10月の手作りおやつは、かぼちゃを使ったハロウィンおやつです♪やさしい甘さのソフトクッキーです。

Homemade Sweets Recipe

2015. 10

●材料 (20~30個分)

| | |
|----------------------|------|
| かぼちゃ | 100g |
| 砂糖 | 40g |
| 無塩バター | 40g |
| (なかったらマーガリンやサラダ油でも可) | |
| 薄力粉 | 100g |

冷凍かぼちゃを使うのも手軽でおすすめ！4かけくらい

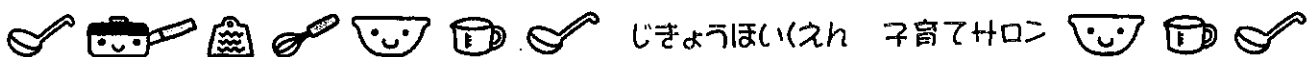
●作り方

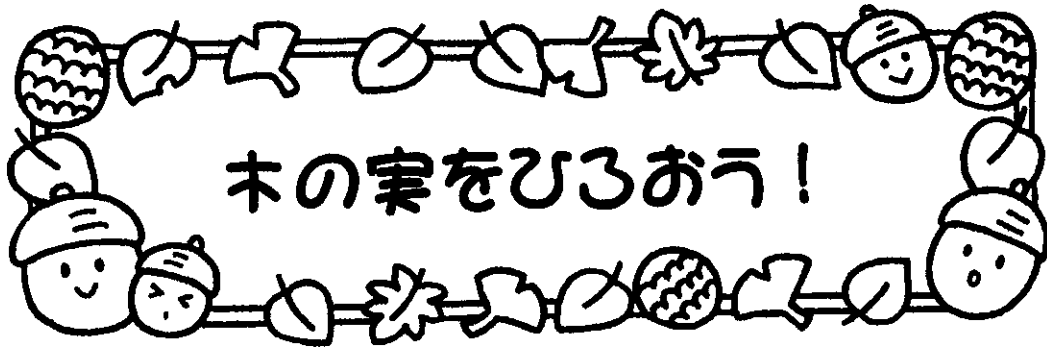
- ①かぼちゃを皮ごとラップで包み、レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ②実をスプーンですくってボウルに入れつぶし、砂糖、無塩バターをゴムへらで混ぜる。
- ③薄力粉を加えて混ぜる。
- ④生地を丸めてつぶし、スプーンでかぼちゃの筋をつけたり、箸とスプーンで顔をつけたりする。かぼちゃの皮を小さく切り、へたのように刺す。



ハロウィン風の顔にするには…
クッキングシートをハロウィンの顔に切る。焼く前の生地にかぶせて、ミルクココアをつける。

- ⑥170度オープンで15分焼く。下面が少し茶色になったら焼き上がり。





♪どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあたいへん
 どじょうがでてきて こんにちは ぼっちゃん いっしょにあそびましょ♪

お天気のいい日は、岸剣神社やお城山、中河原公園へお散歩にでかけています。
 「どんぐり」「スギの実」「べにたで」「ねこじゃらし」「むらさきしきぶ」など、大事そうにいろんなおみやげを持って帰ってきます。お散歩しながら、木の实探し、草花さがし、楽しんでみませんか？

◆どんぐり



どんぐりは、くぬぎやこならなどの木の实。
 木の種類によって形が違うんだよ。
 ぼうしは“はかま”というよ。

しましまぼうしの
「しらかし」



イガイガぼうしの
ふとっちょ
「くぬぎ」



ふさふさぼうしの
「こなら」



つぶつぶぼうしの
「かしわ」
葉っぱは
かしわ餅に使うよ。



拾ってきたどんぐりから、虫が登場！
 なんてこともあります（笑）

- ①水に沈め1晩おいた後、乾かす。
- ②冷凍して、解凍後乾かす。

と、虫さんの心配なく、遊べます～！

カビが生えるので
 しっかり乾かしてね。

お城に登る道の途中で、よく拾ってきます。

美濃市の運動公園にはたくさん落ちているので、大盛りゲットできます♪

山の近くの道や、街路樹の下にどんぐりが落ちていることがあるので、よく探してみてくださいね！

◆まつぼっくり



まつの枝にできる「マツカサ」のこと。
 うるこのようなものの内側には、マツの種がついています。
 花がさいてからまつぼっくりになるまでは2年かかるんだって。
 まつの木がたくさん生えていたら、
 まつぼっくりが落ちてないか探してみよう！
 お城山の頂上あたりに、時々落ちているよ。



持ち帰った自然物はままごとに使ったりして楽しみましょね。

まつぼっくりは、ビーズや綿を飾って、ミニツリーにすると、

とてもかわいい飾りになりますよ。

□に入れると危ないので、2歳以下のお子さんはそばについて気をつけてくださいね。