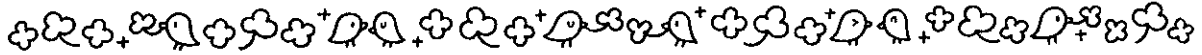


8月号

コアラ通信

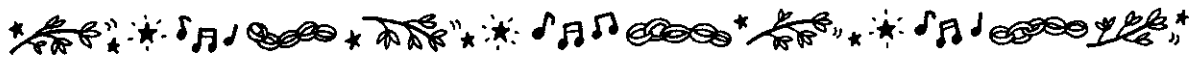
2015年7月発行
じきょうほいくえん
TEL:0575-67-0291
HP: jikyo.ed.jp



こんにちは、じきょうほいくえんです。
毎日暑いですね。疲れがたまったり体調を崩しやすい季節ですが、郡上八幡の夏は踊りや川あそび
楽しいことがいっぱいです。ほいくえんの子どもたちも毎日プールあそびや川あそびを楽しんでい
ます。夏ならではの遊びを楽しみましょう！

8月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1Fすみれのお部屋



★洞泉寺 弁天たなばたまつり★

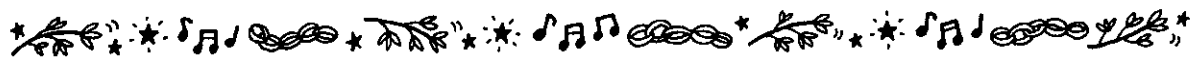
8月7日(金) 18:50~

♪ささのは さ~らさら♪

保育園のお友だちや、卒園児のお友だち、ご家族のみなさんが
とっても楽しみにしているお祭りです。
遊びにきてくださいね~!



*詳細は裏面をご覧ください。チケットも同封しています。



8月のお誕生会 & みずあそびをしましょう!

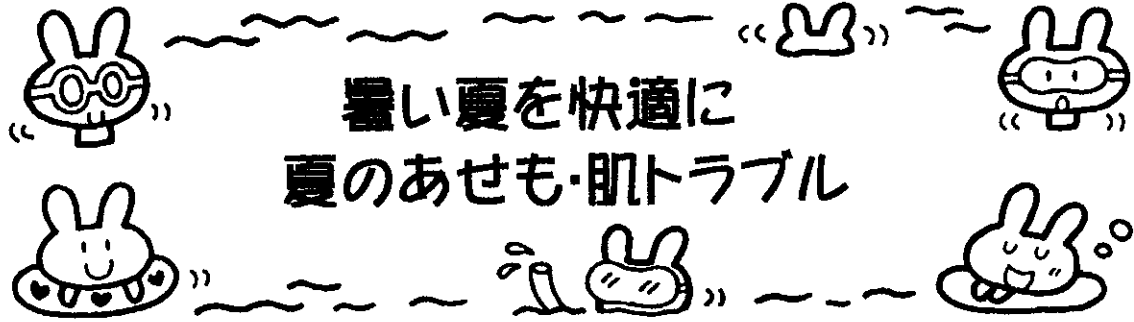
8月24日(月) 10:00~11:30

8月生まれのお友だちのお誕生会をしましょう!

そして、プールで水あそび!
水をチャブチャブかけあっこ、水のシャワー・・・
楽しく遊びましょう。



*水遊び用にTシャツ、パンツ、ぬれてもいい帽子、タオルを
持参してください。
雨の場合は、水遊びのおもちゃづくりを室内で行います。



暑い夏がやってきました。乳幼児は新陳代謝が激しい上に、汗腺が密集していてとても汗かき。かゆみを伴う「あせも」や「とびひ」は夏に多い肌トラブルです。こまめなケアを心がけ、症状に応じて病院へかかるなどしましょう。

あせも

◆症状

汗やほこりで汗腺がふさがり、皮膚が炎症を起こす症状。背中、ひじ、首回りなどに白や赤色のブツブツが広がります。

◆対処法

汗を放置しないことがポイントです。こまめに洗う、拭く。汗をかいたら着替えましょう。赤みが強い、かゆみが強い、ジュクジュクしているなどの症状があれば病院へ。

水いぼ

◆症状

丸くて表面がつるつとした肌色のいぼ。ポックスウイルスの感染で起こります。良性ですが、感染力があります。

◆対処法

何もしなくても抗体ができて自然に治りますが、いぼが増えたり、人にうつる可能性が高いので早めに病院へ。

伝染性膿痂疹(とびひ)

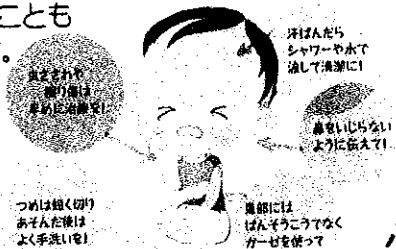
◆症状

あせもや虫さされの傷口に、菌が付き感染して起こります。最初は傷の周囲に強いかゆみを伴う水疱ができ、それをかくと水疱が破れ、どんどん広がっていきます。この菌は鼻の穴に多くいるため、子どもが鼻を触った手で傷口をかくと菌が感染します。また、他の人にうつることがあるので、プールなどは注意が必要です。

◆対処法

患部を清潔にし、ガーゼなどで覆い、かきこわさないようにしましょう。つめを短く切ることも大切です。

症状がひどい場合は病院へ。



* 発熱を伴う発疹は、感染症の疑いがあるので、すぐに病院へ行きましょう。

悪化させないために・・・毎日のケア

1. 汗をかいたら洗う

汗をかいた後は、塩分がべっとり皮膚についています。塩分やべたつきが、かゆみの原因となるので、こまめに汗を洗い流したり、湿ったタオルで拭きとりましょう。

ただし、乾燥の原因になるので石鹸は1日1回にしましょう。



2. 綿のタオルで拭く

体を洗った後は、しっかり水分を拭き取ります。わきや、手首のくびれ、またの間もしっかり拭き取ります。これを続けるだけでも効果が出てくる場合があります。



3. 洗った後は保湿

夏は汗だくで保湿は必要ない気がしますが、シャワーやプールで皮脂が流れて、乾燥している場合も。乾燥に気付いたら、さっぱりとしたローションなどで保湿し肌のバリア機能を低下させないようにしましょう。



睡眠と生活のリズム

暑さで寝付けなかったり、寝る時間が遅くなったりと、睡眠のリズムが崩れていませんか？
睡眠中は子どもの成長に重要な「成長ホルモン」、情緒を安定させるホルモン「メラトニン」の分泌される時間でもあります。一日の生活リズムを整え直して、しっかり睡眠をとれるようにしましょう。

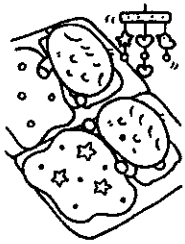
●一日の生活リズムを整えましょう！

「起床」「食事」「外あそび」「就寝」のポイントの時間を決め、毎日規則正しく繰り返すうちに、だんだん体の1日のリズムが整ってきます。



●お昼寝のポイント

お昼寝の時間は年齢差や個人差が大きいです。その子のリズムを知り、夜の睡眠の妨げにならない程度の時間にし、午後3時ごろにはお昼寝を切り上げましょう。



生後3～4ヶ月ごろ：少しずつ昼と夜の区別がついてきます。

8ヶ月ごろ：午前と午後の2回になってきます。

1歳半ごろ：午後1回になってきます。

2歳すぎ：午後1回になり、個人差がありますが、1時間半程度です。

3歳半すぎ：お昼寝なしになってきます。寝る場合は1時間程度に。

※保育園への入園について※

当園では、随時入園を受け付けています。仕事が急に決まった、出産時に上のお子さんを預けたいなど（出産理由の場合は、5ヶ月間保育園をご利用頂けます）、急な場合もご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。



🐼 園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

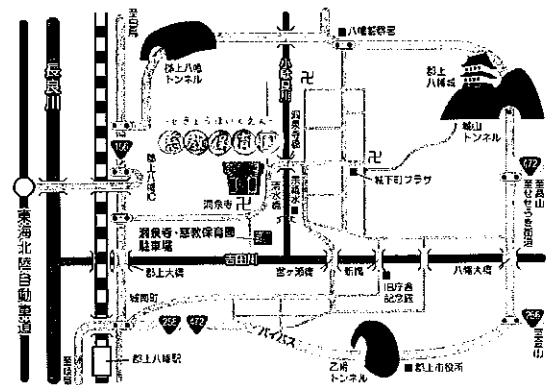
🐼 一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

🐼 育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

🐼 ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyoeid.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！



洞泉寺弁天たなばたまつり

日時：8月7日（金） 午後6：50～

18：50～ 本堂にておつとめ
19：10～ 園庭にて園児による歌、お話
19：40～ お店屋さん始まり
20：30 終了予定

会場：じきようほいくえん 園庭

洞泉寺には400年以上も前から弁財尊天（弁天様）がおまつりされています。弁天様は商売繁盛、家内安全の仏さまです。年に一度の弁天様の御開帳ですので、お参りにお越しください。

お参りした後は、七夕さまの歌を歌ったり、かき氷やわたがしのお店屋さん、くじびきなどなど・・・たくさん楽しめます。ぜひ遊びにきてください！

子どもたちが作ったかわいい七夕飾りに加えて、園庭いっぱい飾られた豪華な七夕飾りもきれいです。

当日は「郡上八幡城下町花火大会」も開催されます。お城と花火が一緒に見える絶好の場所ですので、花火も楽しみにしてくださいね！郡上踊りも本町で開催されますよ♪

同封のチケットを持ってご家族そっくろ遊びに来てくださいね！

★駐車場について★

洞泉寺・じきようほいくえん駐車場または建設業会館・安養寺などの有料駐車場をご利用ください。駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせたり、お近くの方は歩いておこしくさせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

