

1・2月号

コアラ通信

2014年12月
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

寒くてお出かけもおっくうになりがちな冬ですが、造形あそびをしたり、からだを動かしたりと、こどもも大人も気分転換に、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

1・2月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん すみれの部屋・おゆうぎ室



カレンダーを作ろう！

1月16日(金) 10:00～

今年は「ひつじ」年ですね。
ひつじをモチーフにした、カレンダーを
作りましょう！
1年間、お子さんの作品を楽しめますよ。

*準備のため、事前にお電話などご予約
ください。



保育園のお友だちと、 大きな布でバレーンあそび♪

2月12日(木) 10:00～

ふわふわ大きな布で、「おおなみなみ」
「かくれんぼ」。保育園のお友だちと一緒
に、広いおゆうぎ室で、走ったり跳んだり、
からだを動かしてあそびましょう。

*動きやすい服装で
きてくださいね。



お誕生会 & おやつの試食会

1月22日(木) 10:00～

1月生まれのお友だちのお祝いを
しましょう。♪HAPPY BIRTHDAY♪

手作りおやつを食べながら、*
おしゃべりしませんか？

*準備のため、事前
にお電話などご予約
ください。



お誕生会 & おやつの試食会

2月20日(金) 10:00～

手作りおやつを食べながら、
2月生まれのお友だちのお
祝いをしましょう！

*準備のため、事前にお電話など
ご予約ください。





ゆきをみながら、歌ってみましょうね。

♪ゆき

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよろこび にわけまわり
ねこはこたつで まるくなる

♪おしょうがつ

もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには たこあげて
こまをまわして あそびましょ
はやく こいこい おしょうがつ

もういくつねると おしょうがつ
おしょうがつには まりついて
おいばねついて あそびましょ
はやく こいこい おしょうがつ

※来年度、入園を検討してみえる方へ※

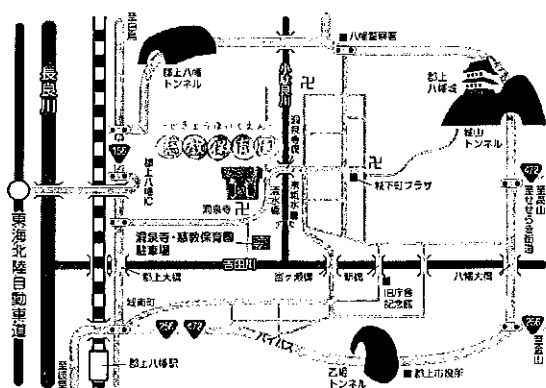
来年4月からの入園を検討してみえる方は、保育園・市役所への手続きがありますので、早めに保育園へご相談ください。

生後6ヶ月ごろから入園でき、延長保育で朝7時～19時まで開園しています。保育料は保護者の収入により異なります。詳しくは郡上市へお問い合わせください。なお兄弟で保育園・幼稚園へ通われる場合は、保育料の軽減があり2人目は半額、3人目は無料です。

どんな保育園なのかな？保育方針は？雰囲気は？など、見学や一時保育もできますので、詳しいことは、電話67-0291までお問い合わせください。



■ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、向かい側の駐車場もしくは洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。

※おたより届いてない方、不要な方がみえましたら、ご連絡ください。

せき
咳

こどものせきが、とてもつらそう。
楽になるような工夫は？



冬は、乾燥してせきがでやすくなります。少しでも呼吸がラクになるよう、工夫してあげましょう。
また、インフルエンザだったり、肺炎になることもあります。様子をよくみながら、必要に応じて病院を受診しましょう。

こんな時は病院へ



◎熱がある

◎嘔吐がある

◎呼吸が苦しそう

◎激しい咳で苦しそう

◎咳のあとにゼイゼイ・ヒューヒュー音がする

咳がでているときの対処

上体を起こして楽な姿勢に

布団などで背もたれをつくり、上体を起こして楽な姿勢を取れるようにする。たんがからんでいるときは、背中を外側から中央、下から上へと軽くたたき、たんを切りやすくしてあげる



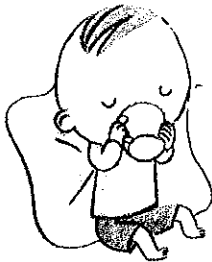
乳児は縦抱きにして背中をさする

縦抱きにして背中を下から上へさすったり、優しくとんとんとたたいたりしてあげる



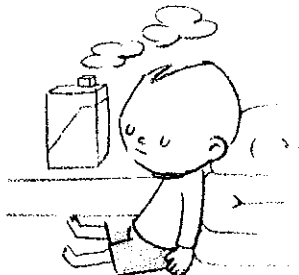
のどを潤す

さゆや温かいお茶を少しずつ飲ませて、のどを潤す



加湿をする

近くにぬれたタオルや加湿器などを置いて、部屋や周辺を加湿する



食事について

◎食後にせき込んで、吐いてしまうこともあるので、せきが続いているときは、様子を見て食事の量を少なめにしたほうがよい場合もあります。

◎パサパサしたもの、酸味や塩味が強いものはのどを刺激するので避けましょう。
つるりとしたのどごしのよいもの（おかゆや、やわらかめのうどんやそうめんなど）を少しずつ食べさせましょう。





一生懸命、お話ししようとしていい間違えたり、
とってもかわいい疑問をつぶやいたり。
こどもの会話には笑いがいっぱいです！

3 歳児

Yくん 「〇〇先生って女やったの？」
保育士 「そうだけど、どうして？」
Yくん 「トイレのスリッパ、ピンクのはいたで。」
…今までは男だと思っていたの？笑

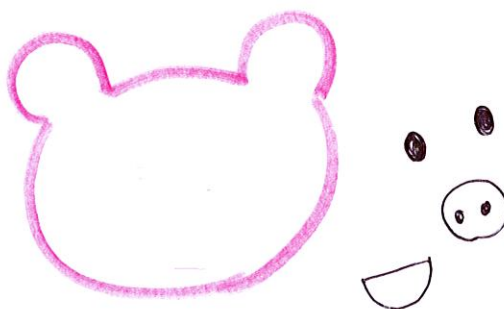


1歳児 おむつをはずしたら、お尻を触るので、
保育士 「さわるとくさいよ」
Yくん おしりに手をあてて、「うん、ふたした！」
くさいと思って、一生懸命ふたしてくれたんですね。なんてやさしい…

1歳児 お昼寝から起きた子に、
保育士 「おっこいくよ～。し～っ、いくよ～」
子どもたち 口に指をあてて… 「し～っ」
他の子を起こさないように、とってもかわいい勘違いでした(笑)



お正月あそび 「手作りふくわらい」



おとなはめかくしをして、
こどもは、めかくしなしで
やってみましょう。

1歳半ごろから楽しめます。

お子さんの好きな動物でも
楽しいですね。