

11月号

コアラ通信

2014年10月
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

こんにちは、じきょうほいくえんです。

少しずつ寒くなってきましたね。保育園では、裏山の落ち葉や木の枝で魚釣りごっこやバーベキューごっこ、アスレチックで遊んだりしていますよ。たくさん遊んで、寒さを吹き飛ばしましょう♪

11月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1Fすみれのお部屋
時間：10時～11時半

中河原公園へお散歩に行こう！

11月6日（木）

10:00 洞泉寺駐車場集合

お散歩にぴったりの季節です。
公園へ行って虫探しをしたり、
お花をみたり、青空の下で
絵本を見たりして遊びましょう。



- * 10:10にお散歩へ出発します。遅れる方は直接公園へ来てください。駐車場から川へ降りて少し歩いた芝生の所で遊びます。
- * 雨の場合は、お部屋で遊ぶので保育園へ来てください。

0・1歳児 保育体験をしよう！

11月13日（木）10:00～

実際に年齢別のクラスに入って、
保育園のお友だちや先生と遊んで
みましょう。



お誕生会 & 手作りおやつの試食会

11月20日（木）10:00～

11月生まれのお友だちのお誕生会をしましょう。管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつもありますよ♪

* 準備のためお電話などでご予約ください。



動くおもちゃを 作ろう！

11月28日（金）10:00～

身近な材料を使って、動くおもちゃを作ってみましょう。
作ったら、いっぱい遊びましょうね。

* 準備のため
お電話などで
ご予約ください。



◎12月7日（日）造形展＆人形劇があります。こちらもぜひご参加ください。

歩きはじめたよ！お散歩のススメ

最近は、車に乗る機会も増え、大人も子どもも歩くことが少なくなりがちですね。歩くこと、お散歩タイムは、足腰を鍛えるのと同時に周りの世界を感じる、とても楽しくて、大切な時間です。見て・聞いて・触れて・匂いをかいで…それが言葉になったりします。お散歩、子どもと一緒に楽しみませんか？

＜歩きはじめのころ＞

十分に一人歩きができる場所、坂道を登り降りしてバランスをとって歩くことができる場所がおすすめです。



＜お散歩のコース＞

慣れた場所という安心感、いつもと同じものに出会える期待感を大切にしたいので、大人と違って同じコース、同じ場所に行くことをおすすめします。そして、季節の草や花、虫など、時々出会える新しい発見を楽しめるといいですね。

＜子どもの目線で！＞

子どもの目線にしゃがんでみましょう。大人の目の高さでは見えないものが、見えてきます。一緒に感動したり、驚いたりする瞬間を大切にしたいですね。

参考 「発達がわかれば子どもがみえる」 監修 田中真介

※来年度、入園を検討してみえる方へ

11月中旬より、来年4月からの入園申し込みが始まります。入園を検討してみえる方は、保育体験にきて頂いたり、随時保育園の見学ができますのでご利用ください。また、手続きや入園についてもご説明しますので、まずはお電話にてお問い合わせください。 電話 0575-67-0291

① 園庭開放

平日10時～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

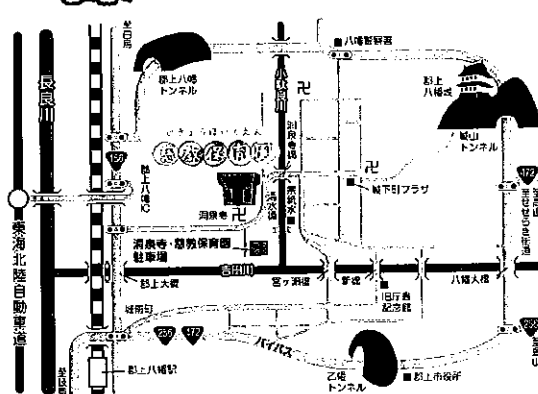
② 一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

③ 育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 0575-67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、向かい側の駐車場もしくは洞泉寺駐車場をご利用ください。

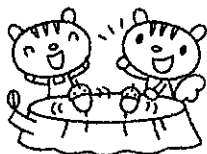


10月のサロン、楽しかったね！

運動会、かわいいお友だちにたくさん参加していただき、ありがとうございました。たいこをたたいたり、アーチをくぐったりがんばってくれましたね。そして、お兄ちゃん、お姉ちゃんたちの一生懸命な姿も見ていただけたかな、と思います。



10日は、小麦粉粘土でお弁当を作りました。「お父さんにあげるの」と大事そうにお弁当を持って帰る姿、かわいかったです♪



16日のお外でお散歩＆ログハウスでおやつタイムでは、いつもと違う雰囲気、目をきらきら！ピアノの音に注目してくれたり、にこっと笑顔を見せてくれたり。大きいお友だちは、保育園のお友だちと一緒に「山小屋」にも行ってきました！がんばりました！

どなたでも、いつからでもサロンの参加はOKですので、遊びにいらしてくださいね♪



10月の手作りおやつは、フライパンで作る「さつまいも蒸しパン」です。蒸し器がなくても大丈夫！ふわふわにできあがります。ぜひ作ってみてくださいね。

*簡単フライパンで作れちゃう！

Homemade Sweets Recipe

さつまいも蒸しパン

2014. 10

●材料（カップ8個分）

さつまいも	小1本
ホットケーキミックス	150g
卵	1個
牛乳	100cc
砂糖	大さじ3
サラダ油	大さじ1

＜カップについて＞
フライパンで蒸すので、カップの中に水が入らないよう、シリコンカップor固めのアルミカップorプリン型やココットにアルミカップをしいたものを用意してください。

●作り方

- ①さつまいもは1センチ角に切り、500wレンジで3分加熱。
- ②泡立て器で卵をほぐし、牛乳、砂糖を入れ混ぜる。
- ③ホットケーキミックスを加え混ぜ、次にサラダ油、最後にさつまいもを入れてさっと混ぜる。
皮つきのさつまいもを少し残しておいて、生地を入れた後、上に散らすようにすると、きれいなできあがり！
- ④カップに生地を分けて入れる。
- ⑤フライパンに並べ、水を1センチくらい入れ、フタをして蒸す。

沸騰してから10分でできあがり。フタを取る時、水がぼたぼた落ちないように注意しましょう。

*蒸し器で蒸しても、もちろんOKです。



保育園のお誕生会でも食べてます♪

小麦粉粘土であそぼう！

10月のサロンで、小麦粉粘土遊びをしました。
作り方を紹介しますので、おうちでもやってみてくださいね。

●材料

小麦粉	100g
食塩	小さじ1……塩辛くして口にしないようにします。
色づけの材料	抹茶、カレー粉、インスタントコーヒー 各小さじ1くらい ケチャップ 15g（その分水を減らす）
水	40～50cc……固さをみながら調節しましょう。
サラダ油	少々……伸びがよくなります。

●作り方

- ①小麦粉、食塩、色づけの材料（粉のもの）をビニール袋に入れてよく混ぜます。
- ②水を加えて混ぜます。
固さを見て、水や小麦粉を追加して調節します。
- ③まとまってきたら、サラダ油を加えて混ぜます。
- ④ビニール袋から取り出し、手でこねこね。
弾力がでて手につかなくなったらできあがり！



*机にテーブルクロスやビニール袋を開いたものを貼り付けておいたり、
床に新聞紙を敷いたり、汚しても大丈夫なようにしてから遊びましょうね！
*大きいお友だちはボウルでこねても楽しいですね。
*袋に入れて数日は冷蔵庫で保存できますが、腐りやすいので気をつけましょう。

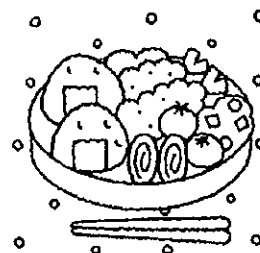
まぜまぜ
こねこね
楽しいね！

伸ばして、ちぎって
れめて、
おままごとごっこ。

何作ろうかなあ…
かいじゅう？
ぞうさん？

◎サロンでは、お弁当パックを準備して、お弁当作りごっこをしたよ！！

赤、緑、黄色といろいろな色の小麦粉粘土を
作って、みんなで交換。
おだんご、ぎょうざ、トマト、
たこさんウィンナ・・・
かわいいお弁当ができましたよ。



最後に、山で拾ってきた実や花を飾り付けて完成。
とってもたのしい粘土あそび&おままごとあそびができました。

手先を使う＝脳のはたらきもよくなるそうですよ！おうちでもやってみてくださいね。