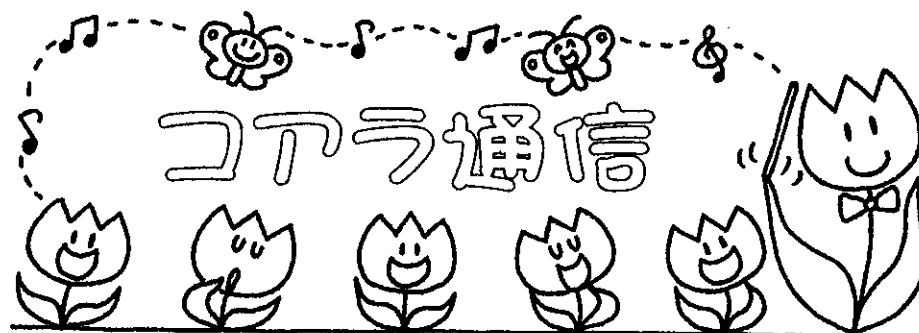




7月号

2013年6月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

こんにちは、じきょうほいくえんです。

子どもたちは汗いっぱい、元気に走り回っています♪

子育ては本当に体力勝負！大人も子どもも水分補給や休憩を取るように気をつけながら、早寝早起き、規則正しい生活で夏を乗り切るからだづくりを心がけましょうね。

7月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭

時間：10時～11時30分

★七夕かざりをつくりましょう★

7月10日(水) 10:00～11:30

♪ささのは さ～らさら♪
七夕かざりを作って、短冊に願いごとを書いて笹につけましょう。
おうちに飾ってくださいね。みんなの願いがかなうといいなあ…

*準備のため10組様までとさせていただきます。
事前にお電話などご予約ください。

いざという時のために！子どもの救急手当の勉強会

7月18日(木) 10:00～11:30

救急隊員の方に来ていただき、勉強会を行います。
物がのどに詰まった、ひきつけを起こしたなどの対処法や
けが・やけど・心肺蘇生法などを教えてもらいましょう。
そして勉強会の後は、みんなで元気に遊びましょう！



7月生まれのお誕生会 & 水あそび を楽しもう！

7月24日(水) 10:00～11:30

7月生まれのお友だちのお祝いをしましょう！
そのあとは、プールで水あそびを楽しみます。
濡れてもよい服、くつで来てくださいね。
雨の場合はお部屋で遊びましょう。



持ち物：着替え、濡れてもよい帽子、タオル、ビニール袋



あせらず！のびのび進めよう。 トイレトレーニング



おしっこの間隔が開きやすく、薄着でお洗濯の負担も少ないこの季節は、
トイレトレーニングの始めやすい時期です。少しずつ挑戦してみませんか？

おむつはいつかは外れますが、勝手にとれるわけではありません。少しずつ練習をして1～3歳の時期、失敗や後戻りをしながら、おしっこやうんこが出る感覚を体で覚えていきます。
少しずつ！あせらず！トイレにマイナスイメージを与えないように！楽しく！
お母さんや家族も無理をせず気楽な気持ちで少しずつはじめてみましょう。

いつからはじめるの？

1歳半～2歳半くらいが目安ですが、お子さんの発達はまちまちです。早めに何度もさせよう
とすると失敗も増え、悪循環になることもあります。下記の条件を参考に、成長を待ってから
はじめましょう。



ひとりで歩ける



言葉が理解でき
片言が話せる



おしっこの感覚があく
(1時間半～2時間)

こんなしぐさも
始め時のサインです。

- ・トイレに興味を持つ
- ・おしっこがでそうなしぐさをする
- ・出た後に教える

どうやってはじめるの？

①トイレに行ってみよう！ ＊補助便座やおまる、ステップを準備してくださいね。



トイレってどんなところ？おしっこをするところなんだ～！
「電車で行くよ～！トイレ駅に到着！」「お母さんとおんぶで行ってみよう！」
など子どもが乗ってくるような声をかけて、トイレに誘ってみましょう。
朝起きたとき、ごはんの前、お昼寝の後、お風呂の前、寝る前など、
おむつを触っておしっこがでてない時がチャンスですよ。

②トイレに座っておしっこをしてみよう。

できてもできなくても、まずは挑戦です。もしおしっこがでたら、
いっぱいほめてあげましょう！その繰り返しで、だんだん覚えていきます。
・・・仕事から帰ってきたお父さんにも話をしてほめてもらうととっても自信になります。

③パンツデビュー！ ＊トレーニングパンツを準備してね。

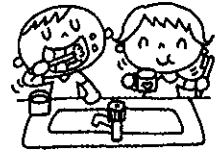
1日のうち、半分くらいおしっこできるようになったら、パンツにしてみましょう。
洗濯も増えるので、お母さんの無理がないタイミングで。
すごいね～！パンツがかっこいい！の声かけで、子どもはやる気モード！
タイミングをみて誘ったり、「おしっこでそうになったら教えてね。」の声かけもしましょう。



④自分から言えるようになる！

うんちや夜のパンツはまだまだ時間がかかります。また寒くなったり、生活や体調の変化で後
戻りすることはよくあること。がっかりしないでまた時期がくるのを待ちましょう。

楽しく！安全に！ 子どもの歯みがき習慣



1歳前から親の真似をして、スプーンを口に入れたり、歯ブラシを口に入れることを覚えていきます。歯みがきは、ただ歯垢を取り除くだけでなく、手や指をつかった動作の練習になったり、口の緊張をほぐしたり(脱感作)、上手にできたね～！楽しいね～！と声をかけることで、自信もついていきます。

**ただし、歯ブラシによる事故が多く発生していることを知っていますか？
(救急搬送の原因で1番多い！)**

立って歩きまわるようになる1歳～2歳ごろ、歯ブラシを持ったまま転倒し、上あごや頬に突き刺さるなどの重大事故が多くおきています。
保育園では、2歳児は歯みがきは椅子に座って、3歳児以上も歯ブラシをくわえたまま歩かないよう、指導しています。



箸と同じく棒状なので、「子どもだけで使うと危険」という認識を忘れず、楽しく歯みがきしましょう！

園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。

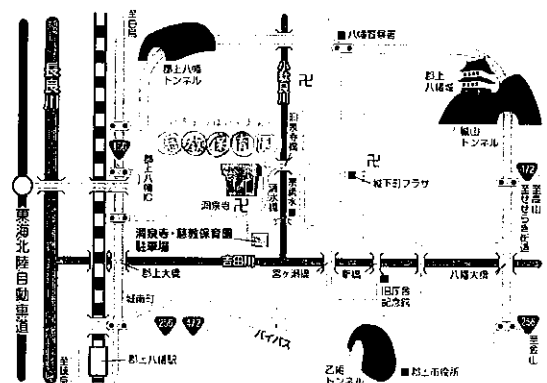
一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。

育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ「じきょう日誌」もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、向かい側の駐車場もしくは洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。