

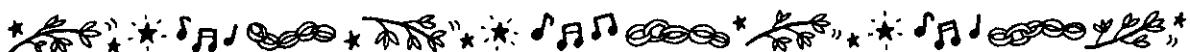
8月号

2013年7月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp

こんにちは、じきょうほいくえんです。
毎日暑いですね。でも、郡上八幡の夏は踊りや川遊びなど楽しいことがいっぱいです。ほいくえんの子どもたちも毎日プール遊びや川遊びを楽しんでいますよ。夏ならではの遊びを楽しみながら、暑い夏を乗り切りましょう！

8月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 園庭・1Fすみれのお部屋



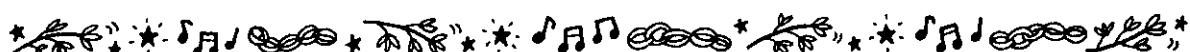
★洞泉寺 祇天たなばたまつり★

8月7日（水）18:50～



♪ささのは さ～らさら♪
みんながとっても楽しみにしているたなばた祭り。
七夕飾りがとてもきれいです。お店屋さんも開店します。
ぜひ、ご家族揃って遊びにきてくださいね～！

*詳細は裏面をご覧ください。チケットも同封しています。



8月のお誕生会 & 新聞紙あそびましょ！

8月23日（金） 10:00～11:30



8月生まれのお友だちのお誕生会をしましょ！

そして、新聞紙をびりびり、ぺたぺた！
新聞紙で帽子やドレス、ベルトや剣などを
作って「ミニファッションショー」の開催です♪



洞泉寺弁天七夕なまはなまつり

日時：8月7日（水） 午後6：50～

18：50～ 本堂でおつとめ
19：10～ 園庭にて園児による歌、お話
19：40～ お店屋さん始まり
20：30 終了予定

会場：じきょうほいくえん 園庭

洞泉寺には400年以上も前から弁財尊天（弁天様）がおまつりされています。弁天様は商売繁盛、家内安全の仏さまです。年に一度、弁天様が御開帳されますので、お参りにお越しください。

お参りした後は、歌をうたったり、氷やわたがしななどのお店屋さんやゲームコーナーなど楽しめます。ぜひ遊びにきてくださいね！

子どもたちが作ったかわいい七夕飾りに加えて、園庭いっぱいに飾られた豪華な七夕飾りもきれいです。

当日は「郡上八幡城下町花火大会」も開催されます。お城と花火が一緒に見える絶好の場所ですので、花火も楽しみにしてくださいね！郡上踊りも本町で開催されますよ♪

同封のチケットを持ってご家族そろって遊びに来てくださいね！

★駐車場について★

洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場または建設業会館・安養寺などの有料駐車場のご利用をお願いいたします。駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせたり、お近くの方は歩いておこしくださいますよう、ご協力をお願いいたします。





ほいくえんのともぐみさん(0・1歳児クラス)の過ごし方を紹介します♪

毎日どんなリズムで過ごしているのかな?ちょっとのぞいてみましょ~。
おうちでの過ごし方の参考にしてみてくださいね。

- 7:30 ほいくえんに来たお友だちから体温を測ります。
おままごとや車のおもちゃで遊ぶよ~!
保育士やお友だちとままごとっこ。どうぞ!ありがと!のかわいい世界♪



- 9:20 もちやをお片づけ
おしつこタイム

まだみんなオムツを使用していますが、交換のたびに
オマルやトイレに行きます。1歳児のまねをして
0歳児の子もオマルに座るかわいい姿がみられます。
オマルに楽しく座る事や、自分でおしつこをする
感覚が少しずつわかっていきます。



- 9:30 おやつの時間♪ ゆつたりとおやつ&お茶でカロリーと水分を補給します。

- 9:40 朝のお歌&リズム遊び&手あそび
おはようの歌や、季節の歌を楽しめます。今は七夕祭に向けて「おほしさま」
を踊って歌ったり、「アンパンマン」の手あそびなどを楽しめています!

- 9:50 おあそびタイム! お散歩・外あそび・水あそび・製作あそび♪



晴れの日は小さいプールで水あそび!じょうろで水をジャーッとした
り、バケツにおもちゃの魚を浮かべてぐるぐるしたり、大はしゃぎです。
雨の日は、クレヨンや絵の具を使って製作あそびや、広いおゆうぎ室で
追いかけっこをしたり、とっても元気なももぐみさんです。

- 11:10 お片づけ。おしつこタイム



- 11:20 給食♪
毎日お楽しみの給食!スプーンやおててでもりもり食べてくれます。
園内で作る手作り給食はアレルギーや離乳食にも対応できて安心です。

- 12:00 おひるね
はじめは“おんぶ”で寝ていた子も、添い寝で寝られる
ようになってきました。一人ずつ自分で選んだ
絵本を読み聞かせしながら、落ち着いた雰囲気で
寝られるようにしています。



目覚めたお友だちからおしつこタイム

- 14:10 おやつの時間♪ おやつ&ミルクでパワーを補給!



- 14:30 絵本や紙芝居&手遊び
「おべんとうバス」「はらぺこあおむし」など子どもたちの大好きな絵本を
毎日読んでいます。保育士手作りのおもちゃを使った手遊びも人気です。

- 15:00 お帰りの歌でさようならのごあいさつ。
おもちゃで遊んだり絵本を読んだりして、順番にバスやお迎えを待ちます。

赤ちゃんの夜泣き

育児疲れの大きな原因の1つ「赤ちゃんの夜泣き」。
生後7ヵ月あたりと、1歳後半～2歳すぎに多くみられています。



<赤ちゃんの睡眠>

1ヶ月ごろ：睡眠と覚醒を小刻みに繰り返す

4ヶ月ごろ：起きている時間が昼間に集中し体内時計のリズムが整ってくる

7ヶ月ごろ：午前、午後にはほぼ1回ずつ昼寝するパターンが定着
夜泣きのピーク

「夜の睡眠中の浅い眠りと深い眠りの周期が影響して夜泣きする」

*昼は明るく、夜は暗く。早寝早起きで生活リズムを整えるのが効果的

1歳3～6ヶ月ごろ：昼寝が午後1回に

1歳後半～2歳すぎ：「いやだいやだ」「そっちがいい！」と寝言を言ったり、夜泣きする
「子どもが成長して記憶力が増し、昼間の経験が夢にててきたり、納得できなかった
ことが寝言や夜泣きにつながる」

*昼間に子ども自身が納得して行動できるようになると自然と減ってきます

4～5歳：昼寝がなくなる

今までなかったのに急に子どもが夜泣きしたり寝言を言ったりすると心配になりますが、
それも発達の表れです。お母さん方に話を聞くと、「一時期大変だったけど、そのうち
おさまりました。」という方がほとんどです。成長の過程と思って乗り切りましょう。

新聞記事・「発達がわかれば子どもが見える」より抜粋

○ 園庭開放

平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。お子さんに必要な
ものを持って遊びにきてください。

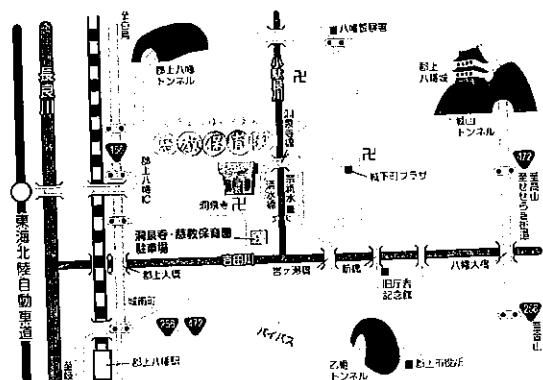
○ 一時保育

短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問
い合わせください。要予約です。

○ 育児相談

子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、ご相談ください。

○ ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291

ホームページもみてね！ www.jikyo.ed.jp

サロンの予定やお知らせを掲載しています。

ブログ“じきょう日誌”もあるのでみてくださいね。「じきょうほいくえん」で検索！

※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの方
は、向かい側の駐車場もしくは洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。