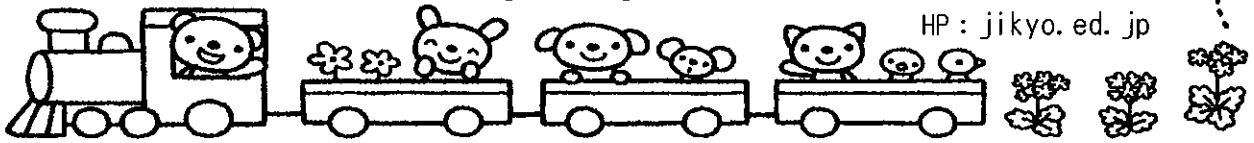


コアラ通信

9月号 2012年8月発行
じきょうほいくえん
TEL: 67-0291
HP: jikyo.ed.jp



こんにちは、じきょうほいくえんです。

だんだんと涼しくなってきた、夏もそろそろ終わりですね。保育園では10月の運動会に向けて子ども達がわくわくした気持ちで練習を始めているところです。

子育てサロン「コアラの親子」でも運動会にちなんだ遊びを計画しています。広いお遊戯室で思いっきり遊びましょう！

お母さんの息抜きに、お子さんの気分転換に、気軽に保育園にきてくださいね。

9月の子育てサロン「コアラの親子」の予定

場所：じきょうほいくえん 1F すみれのお部屋・おゆうぎ室・園庭

時間：10時～11時30分



9月生まれのお誕生会をしましょう！
手作りおやつの試食会

9月4日(火)

9月生まれのお友達のお祝いをしましょう。管理栄養士まゆこ先生の手作りおやつを食べながらおしゃべりしませんか？

*準備のため、10組までとさせていただきます。
事前にお電話などでご予約ください。

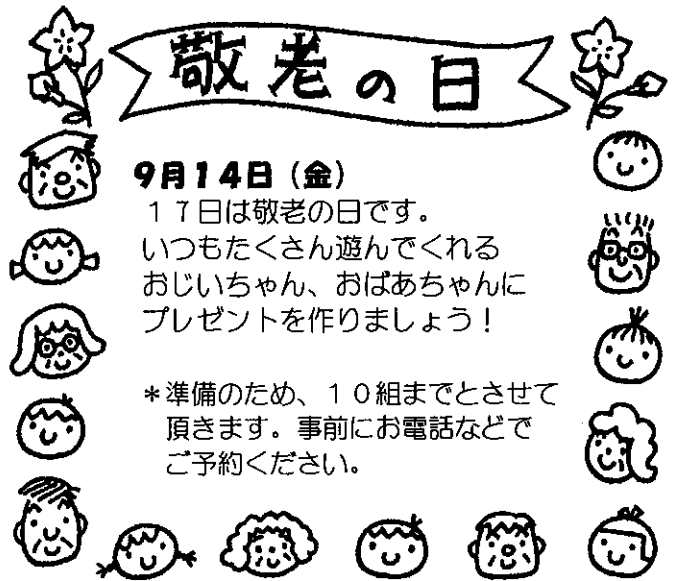


敬老の日

9月14日(金)

17日は敬老の日です。
いつもたくさん遊んでくれる
おじいちゃん、おばあちゃんに
プレゼントを作りましょう！

*準備のため、10組までとさせていただきます。
事前にお電話など
ご予約ください。



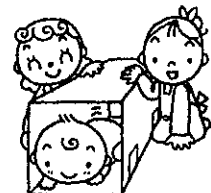
運動会ごっこ

からだを思いっきり動かしてあそぼう！

9月21日(金)

もうすぐ運動会。運動会ごっこをしてあそびましょう！
広いお遊戯室で、親子でふれあいながら
体をたくさん動かしましょう。

動きやすい服装できてくださいね。



睡眠と生活のリズム

暑さで寝付けなかったり、寝る時間が遅くなったりと、睡眠不足になっていませんか？
睡眠中は子どもの成長に重要な「成長ホルモン」、情緒を安定させるホルモン「メラトニン」の分泌される時間でもあります。一日の生活リズムを整え直して、しっかり睡眠をとれるようにしましょう。

●一日の生活リズムを整えましょう！

「起床」「食事」「排便」「外あそび」「就寝」の5つのポイントの時間を決め、毎日規則正しく繰り返すうちに、だんだん体の1日のリズムが整ってきます。



●お昼寝のポイント

お昼寝の時間は年齢差や個人差が大きいです。その子のリズムを知り、夜の睡眠の妨げにならない程度の時間にし、午後3時ごろにはお昼寝を切り上げましょう。



生後3～4ヶ月ごろ：少しずつ昼と夜の区別がついてきます。

8ヶ月ごろ：午前と午後の2回になってきます。

1歳半ごろ：午後1回の子がでできます。

2歳すぎ：午後1回になり、個人差がありますが1時間半寝れば十分です。

4歳すぎ：お昼寝をしない子がでできます。寝る場合は1時間程度に。

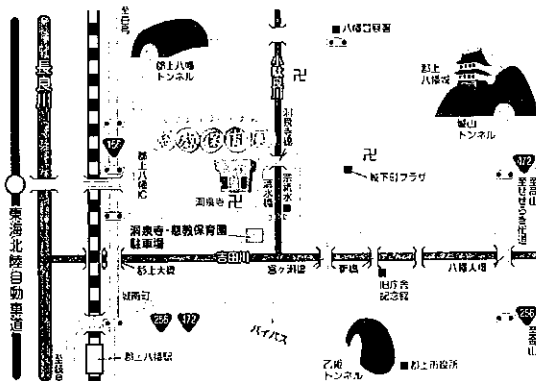
★保育園への入園って4月以外でも大丈夫なの？

当園では、いつからでも入園を受け付けています。どうしても場合は、月の途中からでも入園可能ですので、急に仕事が決まった！というような時はご相談ください。
随時見学もできます。手続きについてもご説明しますので、まずはお電話でお問い合わせください。

じきょうほいくえんでは、子育てを応援をしています。ご利用くださいね。

- 園庭開放：平日10～16時 お天気のよい日は園庭を開放しています。
お子さんに必要なものを持って遊びにきてください。
- 一時保育：短時間でも1日でも一時預かり致します。詳しくはHPもしくはお電話でお問い合わせください。要予約です。
- 育児相談：子育ての悩み、お子さんの様子で気になることなど、気軽にご相談ください。

■ほいくえんの地図



八幡町尾崎町 67-0291



※駐車場についてのお願い

保育園下の駐車スペースは、バス及び緊急時車両用スペースとなっております。お車でおいでの際は、向かい側の駐車場もしくは洞泉寺・じきょうほいくえん駐車場をご利用ください。



8月7日、洞泉寺弁天たなばたまつり、ありがとうございました。

8月7日の洞泉寺弁天たなばたまつり、子どもたちは夜のお祭りにちょっとドキドキ。かき氷やゲーム、風船つりなど、とっても楽しそう。子ども達そしてお父さんお母さんも笑顔いっぱい、大盛況でした。



たくさんの方に来ていただき、ありがとうございました！



小麦粉粘土であそぼう！

8月のサロンで紹介した小麦粉粘土の作り方を紹介します。おうちでもやってみてくださいね。

●材料

小麦粉	100g
食塩	小さじ1……塩辛くして口にしないようにします。
色づけの材料	トマトケチャップ、抹茶、カレー粉、インスタントコーヒーなど 小さじ1くらい
水	40～50cc……固さをみながら調節しましょう。
サラダ油	少々……伸びがよくなります。

●作り方

- ①小麦粉、食塩、色づけの材料をビニール袋に入れてよく混ぜたら、水を加えてこねます。(最初は少なめで) 固さと色を見て、水と色づけの材料を追加して調節します。
- ②まとまってきたら、サラダ油を加えて混ぜます。
- ③ビニール袋から取り出し、手でこねこね。
弾力がでて手につかなくなったらできあがり！



- *机にテーブルクロスやビニール袋を開いたものを貼り付けておいたり、床に新聞紙を敷いたり、汚しても大丈夫なようにしてから遊びましょうね！
- *大きいお友だちはボウルでこねても楽しいですね。
- *袋に入れて冷蔵庫で保存できますが、腐りやすいので気をつけましょう。

まぜまぜ
こねこね
楽しいね！

び～らびら。
誰が一番長く
伸ばせるかな？

何作ろうかなあ…
かいじゅう、
できた～！！

