

# コアラ通信 2・3月号

2012年2月発行

じきょう保育園子育てサロン

## 2月・3月のサロンの予定

午前10時～11時30分

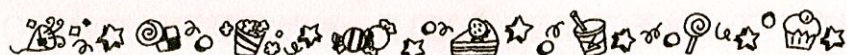
### 2月10日(金)楽器を作ろう

ヤクルトの容器やペットボトルのキャップで音の出るおもちゃを作しましょう。  
出来上がったらみんなで演奏会もしましょうね!

### 2月17日(金)お誕生会・おゆうぎ室であそぼう!

2月生まれのお誕生会をしましょう。

お誕生会のあとはみんなでおゆうぎ室であそびましょう!

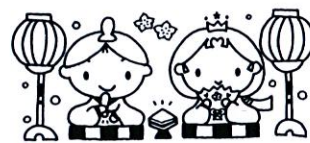


### 2月24日(金)おひなさまをつくろう!

可愛いおひなさまを作ってひと足早いひなまつりパーティーをしましょう。

### 3月4日(日)おゆうぎ会を見に来てね!

子どもたちのかわいらしくりりしい姿を見に来て下さいね。  
詳しくはプログラムをご覧ください!



### 3月10日(土)新年度入園説明会(午後1時30分～)

新年度の説明会を行います。新年度入園される方はご参加ください。  
入園をお考えの方は事前にお問い合わせください。

### 3月14日(水)誕生会・お楽しみ会

3月生まれのお誕生会とお楽しみ会をしましょう。

八幡町尾崎町417番地

電話:67-0291 FAX:67-0549



# サロンの様子を

おしらせします♡



11/30

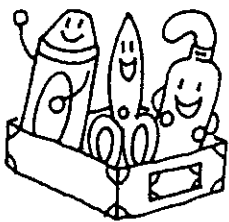
オカリナ  
コンサート♪

初めて見る、初めて聴くオカリナに興味深く参加できました♪ "おほしさま" や "さんぽ" など知っている曲は、お母さんと一緒に歌ったり体を揺らしたり、楽しそうに聴いてくれました。

保育園のお友だちと一緒に楽しいコンサートでした。



12/4 造形展  
& 人形劇

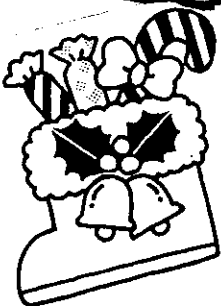


おうちの方とお菓子つかみをしたり、本格的な人形劇を見たり、楽しむことができました。

保育園のお友だちの作品も「かわいいですね」「素敵な作品ですね」と1つ1つ丁寧に見て下さる方や「カプラー」で作った作品にはとても感動される方もありました。



12/13 お誕生会  
& クリスマス会



ひと足早いクリスマス会をしました♪  
鈴を持ってクリスマスソングを楽しんだり、どんがり帽子を作って遊びました。クリスマスパーティーのミニシアターにはみんなくぎづけで見入ってくれました♪  
アンパンマンのゴッポやボールのクリスマスプレゼントをもらってニコニコ♪ とても喜んでくれました!



今年も楽しい計画をいろいろしていきます。  
ぜひお気軽に遊びに来て下さいね♡



# 子育てサロン“こあらだっこ” 1年を振り返って...

春、ハイハイをしていた子が、上手に歩けるようになり、「せんせー」と呼んでくれるようになりました。ヨチヨチ歩きたった子も、走れるようになり、上手に遊具に登れるようになりました。会話が成り立ち、楽しくおしゃべりできるようになったりするなど、一人ひとりの成長をとっても嬉しく思いました。



保育園の0,1キクラス(桃組)の子どもたちは、一人あそびから、今ではままごとをしたり、お店やさんごっこをしたり、お友だちと一緒に遊ぶことができるようになりました。「お友だちと一緒に遊ぶことができるようになったんだ」と、びっくりすることもありました。

「あま〜るくな〜れ、わにな〜れ、てをつなごう」と歌うと、みんな手をつなぎだし、丸い車輪になれる姿を見て、「幼いながらも友だちと一緒に遊べるようになったんだ!」と保育園ならではの、大きな成長を感じました。



体や心の成長と共に、お母さんの悩みも成長に応じて変わってくるんですよ。

サロンでは、お母さん方と一緒に遊んだりする中で、心配なことや不安に思っていることなど話し合ったりしました。私も二児の男の子の母で、子育て真最中。お母さん方に相談にのって頂いたりもしました。



来年度も、手作りおやつを食べながらワイワイおしゃべりをしながら、情報交換をしましょう。歌や製作など楽しいあそびの紹介など楽しいサロンにしたいと思います。

保育園には明るくて優しい先生や頼りになるベテランの先生もいます。ぜひお気軽に遊びに来て下さいね。

# ＊サロンの手作りおやつを 紹介します☆

楽しく作って  
とてもおいしいですよ

\*手づくりで安心！こどもと一緒に丸めても♪

## Homemade Sweets Recipe

たまごボーロ・いろんな味で！

2011. 10. 20

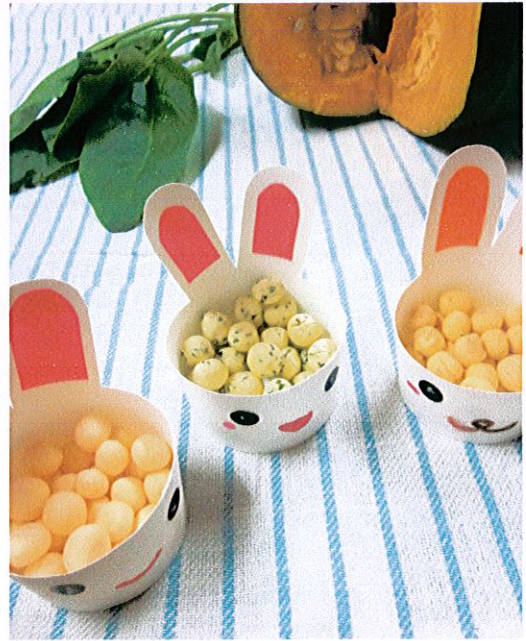
### ●材料 (150個くらい)

- 卵黄 1個分
- 砂糖 大さじ2 (20g)
- 片栗粉 大さじ6~8 (60~70g)
- \*どれかを準備してね。何も入れないとプレーンです。
- かぼちゃ 3センチ角 (茹でるかレンジして、つぶす)
- ほうれんそう 5枚 (茹でてみじんぎり)
- きな粉 大さじ1

### ●作り方

- ①ボウルに卵黄と砂糖を入れ、泡だて器でよくすり混ぜる。
- ②片栗粉と野菜やきな粉を加えて、ゴムへらでよく混ぜる。  
手でさわってべたつく場合は片栗粉を追加する。
- ③小さく丸めて180度のオーブンで10分焼く。

丸めるのがめんどう！！な時は。  
細長く棒状にして、包丁で小さく切ります。  
片栗粉を軽く振って、ざるに入れゴロゴロ  
すると、丸くできます！



### いろんな味で作ってみよう！

水分の少ないものならなんでもOK。茹でてみじん切りにしたニンジン、ココアや抹茶でもきれいです。  
スキムミルクがある場合は、片栗粉を大さじ1、置き換えると風味も栄養価もアップしますよ！

\*鍋とトースターでつくれる！

## Homemade Sweets Recipe

やさしい味のスイートポテト

2011. 11. 24

### ●材料 (12個分)

- さつまいも 大1個 (300~400g)
- バター 30g
- 砂糖 30g
- 牛乳 30cc
- 卵黄 1個分 (仕上げ用にも使います。)
- バニラエッセンス 適宜 (あれば)
- アルミカップ 12枚

### ●作り方

- ①さつまいもは皮をむいて水にさらし、少しの水で蒸し茹でにする。水気を飛ばしたら熱いうちにマッシャーでつぶし、バターを入れへらで混ぜる。
- ②少し冷めたら、残りの材料を加えてよく混ぜる。  
卵黄は仕上げ用に少量残しておく。  
**ポイント:ここで味見！**
- ③大きいスプーン2つで形を整え、アルミカップにのせ、残しておいた卵黄を表面に塗る。
- ④トースターで焦げ目がつくまで10~15分焼く。



### おいしく作るポイント

\*レシピは甘さ控えめです。味見をして砂糖を調節しましょう。  
やわらかめがおいしいので、かたければ形が整えられる程度に牛乳を増やしましょう。

